

# DU LUNDI 8 AU DIMANCHE 14 JUIN 2026

## Nous sommes au printemps : semaine 24



Lundi 8 juin 2026

En fin début d'après-midi, **Jonathan** vous propose un moment de bien-être « **YOGA Nidra** ». En fin de journée, les enfants des **copains d'abord** viennent prendre la collation après l'école

St Médard	14h30 salle de réunion		<b>Vanessa (Coach sportive)</b> vous propose de travailler votre équilibre « <b>Prévention des chutes</b> »
	14h30 au restaurant		<b>Denis (Bénévole)</b> vous propose de suivre le rythme « <b>Borne musicale</b> »



Mardi 9 juin 2026

Dans la matinée, **Najoua (Référente animation)** vous propose de redécorer le sas d'entrée.

Ste Diane	14h00 salle de réunion		<b>La présidente du CVS et la direction</b> vous invitent au 2 <sup>ème</sup> CVS de l'année « <b>Conseil de la Vie Sociale</b> »
-----------	---------------------------	---	---

Mercredi 10 juin 2026.

St Landry	10h30 au 1 <sup>er</sup> étage		<b>Najoua (Référente animation)</b> vous propose de faire des gâteaux pour les gourmands « <b>Pâtisserie</b> »
	15h00 au salon		<b>Najoua (Référente animation)</b> vous propose de faire du sport en musique « <b>Gym musicale</b> »





Jeudi 11 juin 2026

A 11h00 en salle de réunion cérémonie d'accueil pour les résidents arrivés au 2<sup>ème</sup> trimestre.

A 14h00, dernière séance de yoga du rire grâce au soutien de la **CARSAT** et la conférence des financeurs




St Barnabé	14h30 au rez de chaussée		<b>Les bénévoles</b> vous proposent de passer l'après-midi en leur compagnie « <b>Belote</b> » « <b>Bricolage</b> » et « <b>Tovertafel</b> »
	16h30 en salle polyculte		<b>L'équipe liturgique</b> vous invite à un temps liturgique « <b>Prière et chapelet</b> »



Vendredi 12 juin 2026

Dans la matinée, **Najoua (Référente animation)** vous propose de jouer à la pétanque

Dans l'après-midi, **Vanessa (Coach sportive)** sera présente pour vous aider à travailler l'équilibre

St Guy	15h00 au salon		<b>Les bénévoles</b> vous proposent de jouer avec eux « <b>Jeux de société</b> »
--------	-------------------	---	--



Samedi 13 juin 2026

St Antoine	<b>Journée de repos</b>		
------------	-------------------------	--	--



Dimanche 14 juin 2026

Ste Elisée	<b>Journée de repos</b>		
------------	-------------------------	--	--

Les photos des animations sont disponible sur votre chaine TV : « **Quatelbach** »

**Pendant 2 semaines, Théo et Gersende seront en stage animation**

