



QUATEL'NEWS

Mensuel offert par les Amis de l'EHPAD du QUATELBACH.

N° 82 : 10 MAI 2021

Amis lecteurs de QUATEL'NEWS,



Pas de chance cette année pour les travailleurs, le 1^{er} et le 8 mai sont tombés un samedi. Souhaitons à tous des jours ensoleillés pour le jeudi de l'Ascension le 13 mai, la Pentecôte dimanche 23 et le lundi 24, jour également chômé. D'avance les rédacteurs et les Amis de l'EHPAD du Quatelbach souhaitent une merveilleuse Fête des Mères à toutes les mamans le 30 de ce mois. Qu'aucune de vous ne soit oubliée.

Continuez de prendre soin de vous, la Covid-19 s'éloigne.

L'avez-vous remarqué ?

Ce matin, l'avez-vous entendu ?
Sur l'arbre la mésange a appelé !
Zitt isch do, Zitt isch do, Zitt isch do.
Le moment est venu, le moment est là, le moment est là.
Savez-vous quel moment est là ?
Nous croyons que c'est le plus beau de toute l'année.
Cela suffit maintenant avec ce long hiver.
Maintenant vient enfin :



LE PRINTEMPS. S'FRIEJOHR.

Entendez-vous comme les oiseaux sifflent ?
Nous avons subi les dernières gelées.
Le printemps s'est annoncé.
Et tout le monde s'en réjouit.
Les enfants chantent et dansent.



Toutes les fleurs se réveillent.
Le printemps s'est annoncé.
Et tout le monde s'en réjouit.
Il fait bon au soleil.
L'oiseau siffle sur la fontaine.
Le printemps s'est annoncé.
Et tout le monde s'en réjouit.

Ce court poème de René ENGEL date de 2009, il est sans doute enfantin, mais un peu de jeunesse et de fraîcheur dans notre quotidien ne peut nous faire que du bien. Non ?

Découvrez dans les pages suivantes des leçons de vie, quelques anecdotes sur la ville de Marseille, un peu de la vie de Napoléon Bonaparte, trois autres poèmes autour du printemps, la page de questions-réponses, nous terminerons avec les décès, arrivées, anniversaires et animations prévues au sein de notre EHPAD.



JOLI 😊 MOIS 😊 DE 😊 MAI 😊 À 😊 TOUTES 😊 ET 😊 TOUS 😊.

Pour **Quatel'News** : Michèle N., Jérémy G. Maurice S. et Daniel S.

MARSEILLE

Chers amis lecteurs de **Quatel'News**,

Sans aucun doute connaissez-vous, au moins de réputation, la ville de **Marseille**. Deuxième ville de France après Paris et avant Lyon, Toulouse et Nice par son nombre d'habitants, **Marseille** est située en Provence.

Marseille est à 773 km de Paris, 313 km de Lyon, 200 km de Nice, 403 km de Toulouse, 308 km de Grenoble, 434 km de Genève, 503 km de Barcelone et 696 km de Sausheim.

Marseille est la ville de tous les records, les preuves ci-dessous.

Marseille a la plus grande station d'épuration d'eaux usées de toute l'Europe.



Marseille possède le plus long banc du monde. C'est ainsi que l'on peut s'asseoir sur les 3,3 km de celui-ci entre la Corniche, vers le marégraphe et l'Hélice (Sculpture réalisée par César en l'honneur des rapatriés d'Afrique du Nord en 1971 : elle mesure 9,5 m de haut et pèse 20 tonnes)

Marseille est la plus vieille ville de France, elle fut fondée il y a 2600 ans par les Grecs. C'est aussi une des plus vieilles cités d'Europe occidentale.

Marseille s'étend sur 241 km² soit 2,5 fois la superficie de Paris.

Marseille est la ville la plus ensoleillée de France avec 233 jours de soleil par an et seulement une centaine de jours de pluie dans la même période.

Marseille possède le plus grand nombre de camions «pizza» avec plus de 70 pizzaïolos ambulants.

Le restaurant «La côte de bœuf» à **Marseille** propose la plus belle carte de vins de France avec 600 références et plus de 6500 bouteilles en cave.

Marseille est la ville de France qui a la meilleure eau potable de l'hexagone, elle provient des bassins de la Durance et du Verdon.

Marseille est la ville de France qui est le plus grand port de plaisance avec le plus grand nombre d'anneaux d'amarrage, soit 9200. Ceux-ci sont répartis dans les 24 ports de la communauté urbaine.

Marseille est aussi la ville qui possède le plus grand nombre de machines à sous illégales. Sur les 1500 bars de la métropole près d'un tiers seraient équipés de «bingos» (Machine à sous fonctionnant avec des boules).

C'est à **Marseille** que posséder une voiture coûte le plus cher, tous frais compris il faut compter environ 5000 euros par an.

C'est à **Marseille** que le ticket de bus coûte de plus cher: 1,85 euro le trajet.

C'est à **Marseille** qu'a été inauguré le plus gros porte-conteneurs français : le FIDÉLIO, il mesure 349 m de long, 54 m de large et il a un tirant d'eau de 15 m. Il a été lancé en 2006. Il appartient à la CMA-CGM.

Marseille a le plus gros SAMU de France : 650 000 appels par an soit environ 1800 appels par jour.

Marseille est la ville qui a le plus gros chantier hospitalier en cours.

C'est à **Marseille** que se trouve le seul point de référence de l'altitude «ZÉRO» en France, il se situe sur le marégraphe de la Corniche.

L'université Aix-**Marseille** forme les meilleurs médecins de l'hexagone.



Leçons de vie

Amis lecteurs réguliers ou occasionnels de ce mensuel, **nous ne voulons pas** vous donner des ordres ou des conseils. Lisez **simplement** les quelques lignes qui suivent et prenez-en chacun et chacune le meilleur, vous y trouverez sans nul doute quelques belles vérités à appliquer si le cœur vous en dit.

La vie n'est pas juste, mais elle est bonne quand même, elle est trop courte pour perdre votre temps à détester qui que ce soit !

Votre travail ne prendra pas soin de vous lorsque vous serez malade. Vos amis et votre famille le feront. Restez donc en contact régulier avec eux.

Quand vous êtes dans le doute, faites juste un pas en avant.

Pleurer avec quelqu'un, ça guérit mieux que de pleurer tout seul dans son coin.

Il n'y a pas de problème à être en colère après Dieu. Lui peut le supporter.

Quand il est question de chocolat, la résistance est vaine face à cette douceur.

Les amis sont la famille que nous choisissons pour nous-mêmes.

Faites la paix avec votre passé de façon à ne pas compliquer le présent.

Prenez de temps en temps une grande inspiration, ceci calmera votre esprit.

Même aujourd'hui vous pouvez encore avoir une enfance joyeuse. Regardez-vous, regardez en vous et ne regardez personne d'autre.

Allumez des bougies, parfumez-vous, utilisez de beaux draps, portez de beaux habits et de la belle lingerie, ne les gardez pas pour une occasion spéciale qui ne viendra peut-être jamais. Aujourd'hui est un jour spécial.

N'ayez pas peur d'être excentrique, pour hier c'est déjà trop tard.

N'attendez pas d'être une personne âgée pour porter du rouge.

La véritable amitié ce n'est pas d'être inséparables, c'est d'être séparé par les événements de la vie et que pourtant rien ne change.

Personne d'autre, sinon vous, n'est responsable de votre bonheur.

Le temps qui passe guérit presque tout, alors donnez du temps au temps.

Aussi bonne ou mauvaise que soit une situation ou un instant, soyez sans crainte, situation et instant changeront en mieux. Positivons toujours !

Préparez-vous à tout, puis laissez-vous porter par les vagues.

L'amitié comme l'amour demande beaucoup d'efforts, de l'attention et de la constance. Elle exige surtout de savoir offrir ce que l'on a de plus cher dans la vie : son temps

Tout ce qui compte vraiment au moment du « grand départ », c'est ce que vous avez aimé lors de votre parcours parmi les vôtres.

L'envie est une perte de temps. N'avez-vous pas tout ce dont vous avez besoin ? Le meilleur reste à venir.

Celui qui trouve un ami, trouve un trésor.

La gentillesse est un langage que les sourds peuvent entendre et le aveugles voir.

Qu'importe comment vous vous sentez, levez-vous, habillez-vous, participez à la vie en société, demain il sera sans aucun doute trop tard.



LES AMIS SONT LA FAMILLE QUE L'ON SE CHOISIT.

Ajaccio 15 août 1769 - Île de Sainte-Hélène 5 mai 1821.



Nous allons consacrer cette double page au premier empereur des Français : Napoléon Bonaparte devenu Napoléon Ier. Non pas pour énumérer ses faits de guerre mais plutôt pour vous parler de l'homme, de sa naissance à sa mort. Nous avons célébré le 200^{ème} anniversaire de son décès il n'y a que quelques jours de cela.

Napoléon Bonaparte était le second enfant, des huit, de Charles Bonaparte et de Letizia Ramolino. Il avait 4 frères et 3 sœurs. C'était un militaire et homme d'État français. Il ne mesurait que 1m68.

Au physique il y a Bonaparte, le maigre aux longs cheveux et Napoléon, le ventripotent aux cheveux ras. Si Napoléon passait pour petit, c'est peut-être à cause de son chapeau qui ne pouvait soutenir la comparaison avec les plumets et panaches de ses officiers ou les bonnets à poil de ses grenadiers.

Bonaparte parlait vite, avec un accent corse, mais, à l'écrit, il ne faisait pas plus de fautes d'orthographe que ses contemporains. Sa mémoire était prodigieuse, sa culture incontestable. Il avait ressenti très tôt le besoin d'écrire et on lui doit une ébauche de roman : Clisson et Eugénie. Il se montra ardent lecteur de Rousseau et de Raynal. Contrairement à sa légende, l'homme se révèle souvent hésitant, lorsqu'il n'est pas sur un terrain qui lui est familier. Il est émotif, coléreux, dépressif, il tentera même de se suicider en 1814.

Réaliste et empiriste, Napoléon ne paraît pas avoir tenu à des principes arrêtés. Il est difficile de voir en lui, un croyant sur le plan religieux. Sa conception de Dieu et de la religion rejoint celle de Voltaire; le christianisme est un facteur d'ordre social. Il se serait vu musulman sans problème.

On trouvera ailleurs des développements sur ses qualités de général et sur celles d'administrateur. L'administrateur fut peut-être supérieur au général. Napoléon n'a pas toujours compris les guerres nationales, ses effets fondés sur la surprise ne jouèrent bientôt plus contre ses adversaires quand ceux-ci eurent compris sa stratégie. Sa conception de la guerre relevait plus du poker que du jeu d'échecs, dont il était paraît-il un piètre joueur. En revanche, il a imposé des conceptions administratives qui annoncent une nouvelle époque. Ces textes législatifs, mis en place par Napoléon sont toujours appliqués de nos jours.



S'il fallait pourtant caractériser d'un mot le génie de Napoléon, nous dirions que son sens de la propagande apparaîtrait comme le plus impressionnant. En cela c'est un homme du 20^{ème} siècle : il utilise la presse et l'image à son profit ; il se compose un personnage : petit chapeau, redingote grise, mèche de cheveux et main dans le gilet. Le nom même de Napoléon, si difficile à porter, devient désormais le symbole du conquérant.

Sources : Dictionnaire Napoléon par Jean Tulard, chez Fayard 1987.

Ci-dessous une liste non exhaustive de batailles napoléoniennes :

Toulon (Décembre 1793) Rivoli (janvier 1797) Marengo (juin 1800)
Ulm (octobre 1805) Trafalgar (octobre 1805) Austerlitz (décembre 1805)
Iéna (octobre 1806) Eylau (février 1807) Friedland (juin 1807)
Wagram (juillet 1809) Leipzig (octobre 1813) Waterloo (juin 1815)

L'exil à Sainte-Hélène. Napoléon est déporté et emprisonné par les Britanniques sur l'île de Sainte-Hélène, commandée d'abord par l'amiral Cockburn puis par Sir Hudson Lowe. L'empereur est accompagné d'une petite troupe de fidèles. Il se consacre à l'écriture de ses mémoires qu'il dicte au comte de Las Cases. Il essaye d'apprendre l'anglais ; il reçoit plusieurs visiteurs de passage à Sainte-Hélène, qui est alors une escale importante pour tout navire contournant l'Afrique. Une fois installé à Longwood House, il évite de sortir car Sir Lowe a donné l'ordre que l'empereur doit être partout sous garde.

Sur ce rocher, Napoléon se lie d'amitié avec une jeune anglaise d'une quinzaine d'années, Betsy Balcombe. Elle fait partie des derniers amis de l'Empereur, avant son retour en Angleterre en 1818. Elle emporte avec elle une mèche de ses cheveux.



Napoléon tombe progressivement malade et s'affaiblit. Dès janvier 1819, son état est critique, mais plus ou moins bien diagnostiqué et soigné par les médecins présents sur l'île. Dans la seconde moitié d'avril 1821, il écrit lui-même ses dernières volontés sur une quarantaine de pages.

La mort de l'Empereur. Napoléon 1^{er} meurt à l'âge de 51 ans le 5 mai 1821 «à 17heures et 49 minutes», rendant ainsi «le plus puissant souffle de vie qui eut jamais agité l'argile humaine» Ses dernières paroles auraient été : « Mon Dieu et la nation française... française... mon fils... tête d'armée». Il s'est éteint sans famille et sans gloire.

Sir Hudson Lowe déclara devant le lit de mort de Napoléon : « Messieurs, c'était le plus grand ennemi de l'Angleterre, c'était aussi le mien. Mais je lui pardonne tout. À la mort d'un si grand homme, on ne doit éprouver que tristesse et profond regret».

Si la mort de Napoléon a mis en avant ses problèmes de santé, toute sa vie fut marquée par des désordres pathologiques plus ou moins graves. De constitution robuste et endurente, il pouvait monter plusieurs heures à cheval sans éprouver de fatigue. Le général Bonaparte apparaît dans sa jeunesse maigre et élancé, les années venant il s'empâte, devenant obèse à l'époque de son exil. Il fut inhumé à Sainte Hélène. Dix-neuf ans après son décès, le roi Louis-Philippe 1^{er} a pu faire venir sa dépouille en France.



Son corps a quitté Sainte-Hélène le 18 octobre 1840, le 15 décembre 1840 il arriva triomphalement à Paris. Il repose aux Invalides dans un grand sarcophage de porphyre rouge. Le socle sur lequel repose le monument mesure 5,5 m de long, 1,2 m de large, et 0,65 m d'épaisseur.



Après 1854, l'empereur Napoléon III négocia avec le gouvernement britannique l'achat de Longwood House et de la vallée du Tombeau à Sainte-Hélène, qui devinrent propriétés françaises en 1858. Elles sont gérées depuis par le ministère des Affaires Étrangères.

L'île de Sainte-Hélène est située dans l'océan Atlantique sud, à 1856 km à l'ouest de la Namibie et à 3286 km à l'est du Brésil. Actuellement environ 4500 personnes résident sur cet îlot volcanique.

Avouez chers lecteurs de **Quatel'News**, que peu de personnages ont laissé une trace aussi importante dans l'Histoire de notre pays et dans la pensée politique de la France.

POÈMES AUTOUR DU PRINTEMPS.

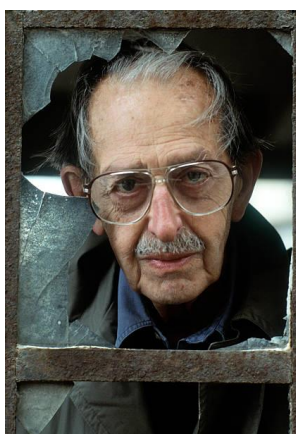
Amis lecteurs, nous vous offrons ci-dessous trois poèmes afin de vous replonger dans vos souvenirs d'école. Il faudra les lire et les relire. Aux yeux des rédacteurs de **Quatel'News**, ils valent la peine d'être partagés.

Printemps (Victor Hugo 1802 - 1885)

Voici donc les longs jours, lumière, amour, délire !
Voici le printemps ! mars, avril au doux sourire,
Mai fleuri, juin brûlant, tous les beaux mois amis !
Les peupliers, au bord des fleuves endormis,
Se courbent mollement comme de grandes palmes;
L'oiseau palpite au fond des bois tièdes et calmes;
Il semble que tout rit, et que les arbres verts
Sont joyeux d'être ensemble et se disent des vers.
Le jour naît couronné d'une aube fraîche et tendre;
Le soir est plein d'amour; la nuit, on croit entendre,
A travers l'ombre immense et sous le ciel béni,
Quelque chose d'heureux chanter l'infini.



Printemps (Kamal Zerdoumi (né en 1953 à Casablanca)



Enfouie dans sa solitude
Comme un cri de détresse
Dans le noir sidéral
D'une chambre
Dans une maison de retraite

Derrière les vitres
Des yeux regardent
La nature renaissante

Bourgeon
La vieillesse éclot.



Printemps qui vient... (Élodie Santos, née en 1985 à Lyon)

Printemps qui vient fleurir le temps
Arrive un jour sans qu'on le voit venir
Printemps qui vient comme le vent
Souffler sur l'hiver et faire partir
Printemps qui vient renaître à nouveau
Nous caresser la peau et nous faire sourire
Accueillir le soleil qu'on avait oublié
Printemps qui vient nous réchauffer
Arroser les jardins, faire jaillir les fleurs
Printemps qui vient nous dire «Je t'aime»
Afin qu'on puisse tout recommencer.



Merci à vous Victor HUGO.
Merci à vous Kamal ZERDOUMI.
Merci à vous Élodie SANTOS.
Merci à toi beau mois de mai.
Merci à toi magnifique printemps tant attendu.
Merci la vie tout simplement.

Questions et réponses.

A) Quel est le **prochain nombre** de cette suite : « 2 6 18 »
1- 36 ? 2- 42 ? 3- 54 ?

B) De quel conte **Schéhérazade** est-elle l'héroïne :
1- les Mille et une nuits ? 2- les contes de Perrault ? 3- la Lorelei ?

C) Où se déroule le Festival international de la **bande dessinée** :
1- à Avoriaz ? 2- à Angoulême ? 3- à Périgueux ?

D) Quelle **ville** est traversée par le Danube :
1- Rome ? 2- Londres ? 3- Vienne ?

E) Combien **de trous** comporte généralement un terrain de golf :
1- 6 ? 2- 18 ? 3- 25 ?

F) Où peut être amarré un bateau qui mouille dans la **Mer du Nord** :
1- à Arcachon ? 2- sur l'Île de Ré ? 3- dans le port de Dunkerque ?

G) Combien de **chiffres impairs** peut-on compter entre zéro et dix :
1 - cinq ? 2- sept ? 3 - neuf ?

H) Qui était **Rudolf Noureïev** :
1 - un chanteur d'opéra ? 2- un danseur ? 3- un chef d'orchestre ?

I) Sur quel continent les civilisations **précolombiennes** ont-elles fleuri :
1- l'Amérique 2- l'Afrique ? 3- l'Asie ?

J) Quelle est la **résidence** officielle du Premier ministre en France :
1- l'Élysée ? 2- l'hôtel de Matignon ? 3- le palais du Luxembourg ?

K) Sur quel continent se trouve la **Guyane française** :
1- l'Amérique ? 2- l'Europe ? 3- l'Afrique ?

L) Quel **personnage** de fiction voit son nez qui s'allonge quand il ment :
1- le Petit Poucet ? 2 - Pinocchio ? 3- Harry Potter ?

M) Qui a contribué à la célébrité du « **Jardin à la française** » :
1- Le Corbusier ? 2- André Le Nôtre ? 3- Charles Le Brun ?

N) Lequel de ces **pharaons** n'a pas existé :
1- Aménophis ? 2 - Chezkhanon ? 3 - Ramsès ?

O) Comment se nomment les **dernières** molaires chez l'adulte :
1- les canines ? 2- les incisives ? 3- les dents de sagesse ?

P) Où se trouve le **Parc naturel** régional des volcans :
1- en Auvergne ? 2- en Bretagne ? 3- dans le lyonnais ?

Q) Dans le Nord, si j'habite dans un **village de mineurs** je vis dans :
1- un colon ? 2- un colnon ? 3- un coron ?

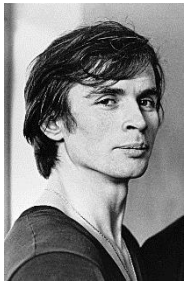
R) **Louis Armstrong** jouait de quel instrument :
1- de la clarinette 2- de la trompette 3- du saxophone

S) À quelle grande ville est rattaché le quartier de **Hollywood** :
1- Los Angeles ? 2- New York ? 3- Miami ?

Réponses :

A) 3 B) 1 C) 2 D) 3 E) 2 F) 3 G) 1 H) 2 I) 1 J) 2
K) 1 L) 2 M) 2 N) 2 O) 3 P) 1 Q) 3 R) 2 S) 1

Aucune erreur n'est permise ce mois-ci !



Le quotidien à l'EHPAD du Quatelbach.



Nous déplorons les décès des personnes suivantes :

Le 19 avril : Mme Anne-Marie **PORTRON**

Le 20 avril : Mme Léa **FRAUENFELDER**

Le 20 avril : Mme Jacqueline **YOMÈDE**

Bienvenue aux arrivants :

Mme Jeanne **GRIMALDI** est arrivée le 13 avril.

Mme Juliette **PERRIN** est parmi nous depuis le 27 avril.

Anniversaires célébrés entre le 11 mai et le 10 juin 2021:

Le 12 mai : Mme Charlotte **GUILLAIS**, 93 ans.

Le 19 mai : M. Hubert **BLUMBERGER**, 86 ans.

Le 26 mai : Mme Marie **SCHUMACHER**, 101 ans.

Le 7 juin : Mme Paulette **NUSSBAUM**, 96 ans.

Le 9 juin : Mme Geneviève **BEYER**, 94 ans.

Bon anniversaire, mesdames et monsieur.

Les animations prévues dans les prochaines semaines :

Dès la **mi-mai**, selon la météo, reprise des sorties pique-niques.

Premières animations barbecue / pétanque fin mai ou début juin dès que la nature nous apportera de belles et chaudes soirées.

Lundi 31 mai pour fêter les mamans, nous vous proposons un après-midi musical avec le « DUO RÉTRO ». Venez nombreux !

Presque toutes les animations ont repris, soit organisées par Jérémy, par le personnel de l'établissement et par les bénévoles.

Mercredi 23 juin nous attendons la venue de « Willy et Tchoucky » dans le cadre d'une fête de l'été. Davantage de précisions dans notre édition 83 du 10 juin.

Ne relâchons pas nos efforts de lutte contre la COVID-19 par le lavage fréquent des mains, le port du masque ainsi que par la distanciation physique entre tous dès que cela est possible.

REMERCIEMENTS

Suite au décès de Mme Suzanne FROEHLI, notre association remercie de tout cœur sa famille (M. et Mme Jean-Marc MULLER, M. et Mme Marcel WIRTH, M. et Mme Henri FROEHLI) pour leurs dons en faveur des Amis de l'EHPAD du Quatelbach.



Et pour terminer ce numéro d'avril ces quelques réflexions :

La peur de la mort n'empêche pas de mourir, mais elle empêche de vivre.

La vie est comme un voyage en mer avec des jours de calme et des jours de tempête : le plus important est de se conduire en bon commandant de bord.

Vous nous demandez pourquoi nous achetons du riz et des fleurs. Nous achetons du riz pour vivre et des fleurs pour avoir des envies de vivre.

Savez-vous que la vie est fascinante : il suffit de la regarder avec de bonnes lunettes. (Alexandre Dumas).

Parution de QN 83 prévue le 10 juin 2021.

Merci à nos partenaires pour l'impression de ce mensuel :

