

# QUATEL ' NEWS

Mensuel offert par : LES AMIS DE L'EHPAD DU QUATELBACH DE SAUSHEIM

N° 62 : 10 SEPTEMBRE 2019

=====  
Qu'allons-nous vous raconter au sujet du mois de **septembre** ? Découvrez ci-dessous des rubriques sautant du coq à l'âne, ou parlant de tout et de rien.

**Bonne lecture et belles découvertes.**



Dans la religion catholique, le mois de **septembre** est dédié à Notre-Dame des Douleurs. Chez les Romains, en **septembre** avaient lieu plusieurs fêtes religieuses telles les Furies ou les Grands jeux romains. Dans certains rituels de sorcellerie, lors de l'équinoxe de **septembre**, entre le 21 et 24, ce jour était très puissant pour les pratiquants des sciences occultes. Enfin en astrologie, le mois de **septembre** commence sous le signe de la Vierge et se termine sous celui de la Balance. Particularité, chaque année, **septembre** commence le même jour de la semaine que décembre. Rappel historique, la seconde guerre mondiale a débuté le 1<sup>er</sup> **septembre** 1939 et s'est achevée le 2 **septembre** 1945.

## Quelques dictons traditionnels autour de septembre.

- \* **Septembre** nous produit les plus délectables fruits. Juillet doit rôtir ce que **septembre** mûrira. **Septembre** voit mûrir les fruits les plus savoureux. En **septembre** le raisin et la figue pendent.
- En effet c'est bien en **septembre** que les pommes, poires, prunes, noisettes, mûres et le raisin arrivent à maturité.
- \* **Septembre** humide, pas de tonneau vide. Pluie de **septembre**, joie du paysan. En **septembre**, pluie fine est bonne pour la vigne.
- \* **Septembre** emporte les ponts ou assèche sources et fontaines. Le coq en **septembre** chantant la matinée, annonce une abondante rosée.
- \* En **septembre**, si trois jours il tonne, c'est un nouveau bail pour l'automne. Lorsque beaucoup d'étoiles filent dans le ciel en **septembre**, attendez-vous à des pluies en octobre.
- \* En **septembre**, si tu es prudent, achète grains et vêtements. Beau **septembre** finit d'emplir les greniers. En **septembre**, le fainéant peut aller se pendre. En **septembre**, il fait bon être tous les jours sur ses terres, dans son jardin, dans son verger.
- \* L'hirondelle en **septembre** abandonne le ciel refroidi de l'automne. **Septembre** se présente souvent ces dernières années comme un second printemps.



## Activités sociales du mois de septembre.

Le 2<sup>ème</sup> samedi de **septembre** a lieu la journée mondiale des premiers secours, le 3<sup>ème</sup> week-end se déroulent les journées européennes du patrimoine. Dans la dernière semaine de **septembre** ont lieu la journée maritime mondiale et la journée mondiale des sourds. Le dernier dimanche de **septembre** est célébrée la journée mondiale des fleuves et rivières. Aux États-Unis d'Amérique et au Canada la fête du travail est célébrée le premier lundi de **septembre**. Le troisième lundi de **septembre** est célébrée au Japon la journée du respect des personnes âgées (Keirô no hi). L'Oktoberfest, connue chez nous sous le nom de fête de la bière, se déroule à Munich en Allemagne et commence le premier samedi de la seconde quinzaine de **septembre**, à midi. Cette année en France la rentrée scolaire s'est déroulée dès le 2 **septembre**, regardez comme nos rues sont à nouveau animées. Enfin, n'oublions pas que le 21 **septembre** est célébrée la Journée mondiale de la maladie d'Alzheimer.



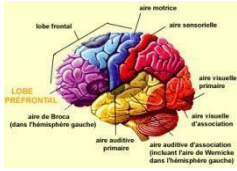
Sacré mois de **SEPTEMBRE** qui ne nous laisse aucun répit, avec ne l'oublions pas l'entrée dans l'automne si celui-ci existe encore, le **LUNDI 23 SEPTEMBRE**.

Pour Quatel'News : Michèle N., Suzanne F., Jérémy G., et Daniel S.

# Nous le savions !

## Ci-dessous un texte de pure logique !

**Nous** savons tous qu'un troupeau de brebis ne peut se déplacer qu'à la vitesse du plus lent des agneaux. **Quand** le troupeau est pourchassé par le loup, ce sont les plus lents et les plus faibles des agneaux qui sont attaqués en premier. **Cette** sélection naturelle est bonne pour le troupeau en général, parce que la vitesse du troupeau augmente au fur et à mesure que les plus lents et les plus faibles sont éliminés.



**De la même façon**, le cerveau humain ne peut fonctionner plus vite que ses cellules les plus lentes. **Or** aujourd'hui on sait que la trop importante consommation d'alcool détruit les cellules du cerveau. **Et naturellement** ce sont les cellules les plus lentes, les plus faibles qui sont détruites en premiers, ces destructions augmentent au fil des années. **CQFD. On peut donc en déduire** que la consommation d'alcool élimine les cellules les plus faibles

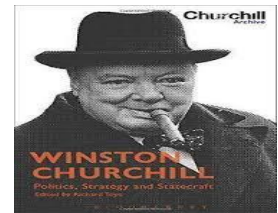
rendant ainsi notre cerveau de plus en plus performant. **Waouh ! Ce qui** explique pourquoi on se trouve toujours un peu plus intelligent après avoir bu avec modération 4 ou 5 apéritifs et après 3 digestifs !

**Mais oui voilà ce qu'il fallait démontrer, nous le savions !**

- 1 - **Si** la marche et faire du vélo étaient bons pour la santé, le facteur serait immortel. Mais ces facteurs à vélo deviennent rares de nos jours.
- 2 - **Une** baleine nage toute la journée, ne mange que du poisson et ne boit que de l'eau, et pourtant elle est énorme, grosse et obèse.
- 3- **Grand** sportif, le lapin de garenne court et saute tout le temps, cependant en liberté il ne vit au plus que 9 années.
- 4 - **Par** contre la tortue ne court pas, ne vit que d'eau et de salade et vit 450 ans !

**« Et vous docteur, vous me demandez de faire de l'exercice et du régime, je suis retraité, laissez-moi donc tranquille ! »**

C'est là que l'on se souvient de la célèbre phrase de Winston Churchill (1874-1965) décédé à 91 ans : **« Boire et fumer, ne pas faire de sport, voici mes meilleurs conseils de santé ! »** c'était trois mois avant son décès.



**Source : Éliane R... .. membre de l'Association**

## Leçon de vie et d'espoir : LA PAUVRE, MAIS TELLEMENT RICHE.

Oh vous gens bien intentionnés, qui voulez à tout prix mettre le troisième âge en cage dans des hospices que vous rebaptisez pour les besoins de votre bonne conscience « centre de repos » «résidence séniors» regardez cette femme ! Dans sa charrette rafistolée gisent des hardes ramassées au hasard de votre charité.

**Qu'elle est pauvre, dites-vous...**

Mais elle de vous répondre d'une voix tranquille : « Le foulard noué sur ma tête n'est pas signé Dior ou Cardin, et le vieux manteau d'un autre âge a l'avantage de me tenir chaud. Mais je suis libre d'aller où je veux, de m'arrêter où je veux, quand je veux, de lire mon journal là où il me plaît...» Alors vous qui passez près d'elle, accordez-lui une pensée d'amitié et non de pitié.



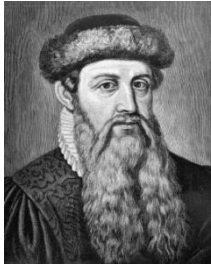
**Car entre elle et vous, qui vraiment est le plus heureux ?**

Texte extrait de «Transparences» (Landschaft und Leben) édité en 1978.  
Le texte ci-dessus a été écrit par Mme Sabine Bloch (1924-2014)  
et nous donne à réfléchir.

# QUIZ INVENTEURS !

Nous connaissons tous l'inventeur du **FIL À COUPER LE BEURRE**, (le Tibétain Miskito LAYA), mais pour quoi sont connus ces grands hommes ?

- 1 - Le Docteur René-Théophile **LAENNEC** (1781-1826) ?  
A) les rayons X                      B) le stéthoscope                      C) la prothèse du genou
- 2 - Pierre **CURIE** (1859-1906) et Marie **CURIE** (1867-1934) ?  
A) le plutonium                      B) le minium                      C) le radium
- 3 - Alessandro **VOLTA** (1745-1827) ?  
A) le fusible                      B) le fer à repasser                      C) la pile électrique
- 4 - Nicéphore **NIEPCE** (1765-1833) ?  
A) la photographie                      B) la caméra 8mm                      C) le disque 33 tours
- 5 - Johannes **GUTENBERG** (1400-1468) ?  
A) la machine à écrire                      B) l'imprimerie                      C) le télégraphe
- 6 - Louis **PASTEUR** (1822-1895) ?  
A) le vaccin contre la rage                      B) le vaccin BCG                      C) le diabète de type 2
- 7 - Denis **PAPIN** (1647-1713) ?  
A) le télégraphe                      B) la machine à vapeur                      C) le périscope
- 8 - Alexandre Graham **BELL** (1847-1922) ?  
A) le téléphone                      B) la télévision                      C) l'aspirateur
- 9 - Thomas **ÉDISON** (1847-1931) ?  
A) les feux tricolores                      B) le radar                      C) l'électricité
- 10 - Isaac **NEWTON** (1643-1727) ?  
A) le périscope                      B) le télescope                      C) la bombe X
- 11 - Évangelista **TORRICELLI** (1608-1647) ?  
A) le baromètre                      B) l'anémomètre                      C) le thermomètre à mercure
- 12 - Les docteurs Albert **CALMETTE** (1863-1933) et Camille **GUÉRIN** (1872-1961) ?  
A) la poliomyélite                      B) le vaccin BCG                      C) la tuberculose
- 13 - Ambroise **PARÉ** (1510-1590) ?  
A) la chirurgie moderne                      B) le virus de l'ill                      C) les lentilles optiques
- 14 - Le Professeur Christiaan **BARNARD** (1922-2001) ?  
A) la liposuccion                      B) la greffe du foie                      C) la 1<sup>ère</sup> transplantation cardiaque
- 15 - Gilles Personne de **ROBERVAL** (1602-1675) ?  
A) la balance à deux plateaux                      B) le fil à plomb                      C) le niveau à bulle
- 16 - Louis **BRAILLE** (1809-1852)  
A - le stylo à bille                      B) les caractères à picots pour aveugles                      C) le CD audio
- 17 - Roland **MORÉNO** (1945-2012) ?  
A) la carte à puce                      B) la télécommande                      C) la musique stéréo



## Solutions :

**1 - A**    **2 - C**    **3 - C**    **4 - A**    **5 - B**    **6 - A**    **7 - B**    **8 - A**    **9 - C**    **10 - B**  
**11 - A**    **12 - B**    **13 - A**    **14 - C**    **15 - A**    **16 - B**    **17 - A**

**Vous nous dites attendre nos pages de jeux, nous sommes heureux de vous les offrir tous les mois. Pour septembre vous trouverez dans ce mensuel un second quiz qui promet ... ! Sujet, les dates dans l'Histoire.**

# ÉCOLE MÉNAGÈRE de CARSPACH !



*Nous avons découvert en vidant la maison d'une grand-tante à Illfurth un texte qui sans doute vous sidérera. Cette tante, Berthe Wolf, a fréquenté dans les années 1950 l'École Ménagère de Carspach devenue en 1962 le Lycée Institut du Sonnenberg. Cette école ménagère a vu le jour fin 1938 et a été tenue par les Sœurs de Ribeauvillé.*

*De nombreuses adolescentes, dès la sortie de l'école élémentaire étaient alors de 14 à 16 ans dirigées vers Carspach pour y apprendre la broderie, la cuisine, la couture, la puériculture, l'économie domestique, comment tenir la maison et quelques rudiments de français et de mathématiques. Issues du monde ouvrier ou agricole, elles accèdent alors gratuitement à cette école de renom, tenue par des religieuses, partageant les cours avec les filles des riches industriels de Mulhouse.*

*En contrepartie, elles doivent travailler dur pour le compte de l'établissement, assurant l'entretien des lieux, les travaux de ferme (14 ha de terres cultivables) et la cuisine quotidienne pour les 300 élèves (215 internes et 85 externes). Ces élèves sont appelées les «Petites Marthe». Après deux années de scolarité, âgées de 16 ans elles deviendront employées de maison. De cette expérience d'éducation autoritaire et moralisante, chacune suivra son chemin d'émancipation pour construire sa vie de femme.*

*Découvrez ci-dessous ce que nous révèle le grimoire de tante Berthe, extrait d'un manuel catholique d'économie domestique pour les femmes publié en 1947 s'agissant de la tenue de la maison et même un peu plus :*

## **Le soir lorsque votre mari rentre du travail :**

*préparez les choses à l'avance afin qu'un délicieux repas l'attende. C'est une façon de lui faire savoir que vous avez pensé à lui et que vous vous souciez de ses besoins.*

## **Soyez prête :**

*prenez quinze minutes pour vous reposer afin d'être détendue. Retouchez votre maquillage, mettez un ruban dans vos cheveux et soyez fraîche et avenante. Il a passé la journée en compagnie de gens surchargés de travail. Sa dure journée a besoin d'être égayée, c'est un de vos devoirs de faire en sorte qu'elle le soit. Votre mari aura le sentiment d'avoir un havre de repos et d'ordre et cela vous rendra également heureuse. Veillez toujours à son confort.*

## **Réduisez tous les bruits au maximum :**

*au moment de son arrivée, éliminez tous les bruits de machine à laver, séchoir à linge ou aspirateur. Encouragez les enfants à être calmes. Accueillez-le avec un chaleureux sourire et montrez de la sincérité dans votre désir de lui plaire.*

## **Écoutez-le :**

*il se peut que vous ayez une douzaine de choses importantes à lui dire, mais son arrivée à la maison n'est pas le moment opportun. Laissez-le parler d'abord, souvenez-vous que ses sujets de conversation sont plus importants que les vôtres.*

## **Ne vous plaignez jamais s'il rentre tard :**

*ou s'il sort pour dîner ou aller dans d'autres lieux de divertissement sans vous.*

## **Ne l'accueillez pas avec vos plaintes et vos problèmes :**

*installez-le confortablement. Proposez-lui de se détendre dans la chambre à coucher. Parlez d'une voix douce, apaisante. Ne lui posez pas de questions et ne remettez jamais en cause son jugement*



ou son intégrité. Souvenez-vous qu'il est le maître du foyer et qu'en tant que tel, il exercera toujours sa volonté avec justice et honnêteté.

### **Lorsqu'il a fini de souper, débarrassez la table et faites la vaisselle.**

si votre mari propose de vous aider, déclinez son offre car il risquerait de se sentir obligé de la répéter par la suite et, après une longue journée de labeur, il n'a nul besoin de travail supplémentaire. Encouragez-le à se livrer à ses passe-temps favoris, par exemple, offrez-lui un verre de cognac, laissez-le fumer un cigare, montrez-vous intéressée sans toutefois donner l'impression d'empiéter sur son domaine. Faites en sorte de ne pas l'ennuyer en lui parlant car les centres d'intérêt des femmes sont souvent insignifiants comparés à ceux des hommes.

Une fois que vous vous êtes tous les deux retirés dans la chambre, préparez-vous à vous mettre au lit promptement.

### **Assurez-vous d'être à votre meilleur avantage en allant vous coucher :**

essayez d'avoir une apparence qui soit avenante sans être aguichante. Si vous devez vous appliquer de la crème ou mettre des bigoudis, attendez son sommeil car cela pourrait le choquer de s'endormir sur un tel spectacle.

### **En ce qui concerne les relations intimes avec votre mari :**

il est important de vous rappeler vos vœux de mariage et en particulier votre obligation de lui obéir. S'il estime qu'il a besoin de dormir immédiatement, qu'il en soit ainsi. En toute chose, soyez guidée par ses désirs et ne faites en aucune façon pression sur lui pour provoquer ou stimuler une relation intime.

### **Si votre mari suggère l'accouplement :**

acceptez alors avec humilité tout en gardant à l'esprit que le plaisir d'un homme est plus important que celui d'une femme. Lorsqu'il atteint l'orgasme, un petit gémissement de votre part l'encouragera et sera tout à fait suffisant pour indiquer toute forme de plaisir que vous avez pu avoir.

### **Si votre mari suggère une quelconque des pratique moins courantes :**

montrez-vous obéissante et résignée, mais indiquez-lui un éventuel manque d'enthousiasme en gardant le silence. Il est probable que votre époux s'endormira alors rapidement : ajustez vos vêtements de nuit, rafraîchissez-vous et appliquez votre crème de nuit et vos produits de soin pour les cheveux.

### **Vous pouvez alors remonter le réveil :**

afin d'être debout peu de temps avant lui, le matin, faites sonner le réveil et levez-vous promptement. Cela vous permettra de lui apporter son thé du matin dans la chambre, tartines beurrées, confitures, œufs brouillés et jus de fruit. Votre mari pourra alors partir à son travail libéré, fier de vous et plein d'entrain.

## **FIN DE L'HISTOIRE ...**

**À la fin** de son séjour à l'École Ménagère de Carspach, tante Berthe partit servir dans une famille bourgeoise de Neuilly-sur-Seine, les Weil. Monsieur était banquier et Madame recevait ses amies autour de tasses de thé ou sur le terrain de tennis privé. Elle resta quatre années au service de ce couple et de leurs trois enfants. Ils l'emmenaient en vacances tous les ans à Grandville et Menton.

**Tante Berthe** revint en Alsace où elle se maria avec Gustave Fuchs, un riche paysan sundgauvien, ils eurent trois enfants, Joseph, Louise et Antoine. **Elle ne revit jamais ni Paris, ni la mer, elle ne reprit jamais non plus le chemin de fer.**

**Que dire** de cette instruction ? Certains hommes apprécieraient ces conseils, Nos familles actuelles ont-elles les moyens de vivre avec le seul revenu du mari ? Les femmes de nos jours, heureusement, se sont bien émancipées et travaillent presque toutes. N'est-il pas toujours instructif de regarder dans le rétroviseur de notre histoire. Dieu sait que **l'École Ménagère de Carspach** était fort renommée.

**La fin** de tante Berthe fut plus tragique. Elle fut foudroyée sous un noyer à l'âge de 42 ans. L'École ménagère de Carspach ne lui avait pas appris de ne jamais s'abriter sous un arbre lors d'un orage. **Quelle lacune !**



## QUIZ HISTORIQUE !

**Saurez-vous** retrouver les dates des événements historiques que nous vous proposons ci-dessous ? Si certaines de ces dates sont bien ancrées dans nos mémoires, d'autres demandent réflexion. Amusez-vous bien.

1 - Par qui et en quelle année fut signé l'Edit de Nantes ?

- A) 1632 François      B) 1598 Henri IV      C) 1432 Saint-Louis

2 - Entre quelles années fut construite la Grande Muraille de Chine ?

- A) -770 avant JC à 1644      B) 50 à 1250 après JC      C) 350 à 1644 après JC



3 - Charles Martel vainquit les arabes où et quand ?

- A) Rouen en 825      B) Poitiers en 732      C) Bourges en 854

4 - De quand date le premier vol du Spoutnik ?

- A) 4 au 26 octobre 1957      B) 3 au 15 janvier 1958      C) 7 au 24 août 1959

5 - Connaissez-vous les dates de naissance et de mort du Général De Gaulle ?

- A) 1895 - 1975      B) 1890 - 1970      C) 1890 - 1972

6 - En quelle année et dans quelle ville Napoléon 1<sup>er</sup> fut-il sacré ?

- A) 1804 à N-Dame de Paris      B) 1802 à Reims      C) 1805 à Rome

7 - Dans quel pays s'est déroulée la Bataille de Marignan et en quelle année ?

- A) 1515 en Suisse      B) 1515 en France      C) 1515 en Italie

8 - À quelle date précise fut signé l'Armistice de la guerre 1939 - 1945 ?

- A) 8 mai 1945      B) 14 juillet 1945      C) 11 novembre 1945

9 - Quel était le prénom de l'épouse du Général De Gaulle ?

- A) Germaine      B) Yvonne      C) Anémone

10 - Connaissez-vous la date de la signature de l'accord de Maastricht ?

- A) 7 février 1992      B) 1<sup>er</sup> janvier 1993      C) 3 février 1994



11 - À quelle date l'euro entra-t-il en circulation en Europe ?

- A) 1<sup>er</sup> janvier 2001      B) 1<sup>er</sup> janvier 2002      C) 1<sup>er</sup> janvier 2000

12 - Vous souvenez-vous des dates de la guerre de CENT ANS ?

- A) 1337 à 1453 (116)      B) 1370 à 1470 (100)      C) 1335 à 1436 (101)

13 - Où et en quelle année décéda Napoléon 1<sup>er</sup> ?

- A) 1825 en Corse      B) 1828 sur l'Île d'Elbe      C) 1821 à Sainte-Hélène

14 - Louis XVI mourut de quelle façon ?

- A) fusillé      B) dans son lit de mort naturelle      C) décapité

15 - La Bataille de Dien Bien Phu se déroula dans quel pays et en quelle année ?

- A) au Viet Nam en 1954      B) au Cambodge en 1955      C) en Chine en 1956

16 - Entre quelles années se déroula la Guerre d'Algérie ?

- A) - 1953 à 1963      B) 1954 à 1962      C) 1955 à 1962

17 - Qui succéda au Président Charles De Gaulle en 1969 ?

- A) V. Giscard D'ESTAING      B) G. POMPIDOU      C) F. MITTERAND

### Solutions :

- 1 - B**    **2 - A**    **3 - B**    **4 - A**    **5 - B**    **6 - A**    **7 - C**    **8 - A**    **9 - B**    **10 - A**  
**11 - B**    **12 - A**    **13 - C**    **14 - C**    **15 - A**    **16 - B**    **17 - B**

Cette page est sans doute une des plus difficiles que nous vous ayons proposées dans la rubrique jeux, mais les réponses par déduction sont faciles à trouver.

Un abonnement gratuit de six mois à Quatel'News est offert dès 10 bonnes réponses. Le bon est à récupérer chez Jérémy.

# Par la soif, on apprend L'EAU !

## Savez-vous ?

Que nous sommes tous des créatures d'eau. Elle compose 60% de notre corps, 70 % de notre cerveau, 80% de notre sang. Nous pouvons vivre presque un mois sans manger, mais seulement une semaine sans boire.



La même eau qui existait sur terre il y a des milliards d'années existe encore de nos jours sous la forme d'icebergs, de nuages, d'eau de mers et d'océans, de rivières, canaux et de fleuves.

L'eau couvre presque toute la terre, mais seulement 30% de cette eau est buvable, elle est presque toute sous forme de glace. Moins de 1% de l'eau disponible sur terre est accessible pour la consommation humaine.

## Savez-vous ?



Que  $\frac{3}{4}$  de toute l'eau propre qui arrive chez vous est utilisée pour les WC, la toilette, les lave-linge et lave-vaisselle ? Une machine à laver le linge consomme par cycle entre 50 et 120 litres d'eau. Dix minutes passées sous la douche à laisser couler l'eau vous coûtera jusqu'à 200 litres selon le débit. Se brosser les dents sans fermer le robinet consommera 16 litres

d'eau selon la durée du brossage.

## Une crise de l'eau se prépare !

Entre 1900 et 2000, la population mondiale a triplé. Entre 2000 et 2050, il va y avoir 3 milliards d'habitants de plus sur notre planète, pour atteindre 10 milliards d'êtres humains. La majorité des naissances aura lieu dans les pays ou continents qui ont déjà des problèmes d'approvisionnement en eau.

Que les réservoirs d'eau de Los Angeles peuvent subvenir aux besoins de 4 millions d'habitants, mais comment alors fournir l'eau aux 20 millions d'habitants prévus vers 2030 ? Les villes d'El Paso et de San Antonio, pourraient manquer d'eau d'ici à 2050 ou 2070 ! Le centre de la Floride manque déjà cruellement d'eau et pourtant c'est dans un état parmi les plus riches des USA.

## Savez-vous ?



Que des millions de personnes vivent avec moins de 12 litres d'eau par jour ? Que l'américain moyen utilise environ 650 litres d'eau par jour ? De la folie ! Que 40 millions de réfugiés ont été déplacés à cause de l'eau contaminée ? Une personne sur trois n'a en 2019 pas accès à des installations sanitaires. Une personne sur cinq n'a pas accès à l'eau potable saine et sans danger. Selon les Nations Unies, un enfant sur cinq meurt toutes les 15 secondes (plus de 5000 par jour) de maladies liées à l'insalubrité de l'eau.

Le manque d'eau sur terre est un problème sérieux, savez-vous que nous allons manquer d'eau avant que de manquer de pétrole ? L'excès de pompage de l'eau souterraine dans de nombreux pays, fait que celle-ci est quasiment toute épuisée. Cela va mener à des baisses significatives de production de céréales, d'où manque de nourriture et augmentation des tarifs. La Chine est déjà en déficit de production de grains. Même chose pour l'Inde, le Pakistan et l'Égypte.

## Que cela veut-il dire ?

C'est notre planète qui a soif. L'industrie a soif. L'agriculture a soif. Les bêtes ont soif. L'homme a soif. Donnons à l'eau une seconde chance. Utilisons moins d'eau. Un petit effort de chacun aujourd'hui pour sauver nos générations futures. Pensons-y par de petits gestes quotidiens !

**Maintenant vous savez ce que SOIF veut dire.**



**Nota :** Le Quatelbach qui coule près de l'EHPAD a un débit moyen de 3 000 litres d'eau à la seconde, faites le calcul sur une heure, une journée. À l'EHPAD du Quatelbach il est utilisé en moyenne sur une journée X XXX litres d'eau !

**Tous ces chiffres donnent le tournis, mais aussi de quoi réfléchir aujourd'hui pour demain. Soyons optimistes et prenons malgré tout le temps de vivre.**

# Etat civil : EHPAD du Quatelbach

Nous regrettons le décès de Mme Rose BRAND le 31 août.



Anniversaires fêtés entre le 11 septembre et le 10 octobre :

Sincères félicitations à ces trois résidents.

## Les animations à venir lors des prochaines semaines :

**Mardi 10 septembre :** après-midi moricettes et rafraîchissements organisée par les bénévoles et l'accordéoniste René Pflieger.

**Jeudi 12 septembre :** Tournoi de pétanque avec des EHPADs voisins.

**Vendredi 13 septembre :** Pique-nique organisé à la Colline des Jeux de Sausheim.

**Mercredi 18 septembre :** à 14h00 réunion de la Commission des menus animée par les Agapes Hôtes et Jérémy.

**Samedi 21 septembre :** Jeu de l'oie de la mémoire dans le cadre de la Journée mondiale de lutte contre la maladie d'Alzheimer.

**Mercredi 25 septembre :** Fête musicale des vendanges.

**Dimanche 6 octobre :** Communion catholique en salle polyculte à 11h45.

**Début octobre :** une sortie à Folie Flore sera organisée.

**Dans les semaines à venir,** une enquête de satisfaction des usagers de l'EHPAD sera diffusée afin de garantir aux résidents des prestations de qualité.

## Mémoire :

Nous avons retrouvé dans les archives d'une personne de 98 ans qui vient de décéder le texte ci-dessous, ces lignes étaient-elles de cette dame, sans doute ou peut-être ? Qu'elle repose en Paix. Elle faisait partie de l'équipe qui a confectionné le grand patchwork qui orne la salle polyculte de l'EHPAD :

« Le cœur d'une mère est un trésor, que l'on ne possède qu'une fois. Ses mains ont tant travaillé. Son cœur a tant et tant donné. Ses yeux se sont fermés. Elle est partie rejoindre celles et ceux qu'elle a aimés. Le bonheur des siens était sa vie. Ce qui change pour elle à présent, c'est qu'elle dort paisiblement, mais elle ne rêve plus ». **R.R. 21 mars 1958.**



ping pong  
club de loisirs

## Autres pensées :

**Si vous** voulez que la vie vous sourie, apportez-lui votre bonne humeur.

**Le bonheur** c'est d'être heureux, ce n'est pas de faire croire aux autres que l'on est heureux, ne nous mentons pas !

**Quand on** aime, c'est effrayant comme on ne pense plus aux autres.

**Il est plus** facile de mourir que d'aimer. C'est pourquoi donnez-vous du mal pour vivre, vous ne le regretterez jamais.

**Avec l'âge,** l'amour se remplace par de fortes doses de tendresse.

**Avec l'automne** à nos portes, l'été qui s'en va est un ami qui nous quitte !

**Parution de QN 63 prévue le 10 octobre 2019.**

Merci à nos partenaires pour l'impression de ce mensuel :

