

# QUATEL'NEWS

Mensuel offert par les Amis de l'EHPAD du QUATELBACH.

N° 95 : 10 JUIN 2022



## Amis lecteurs de QUATEL'NEWS,

**Élections** de nos députés les 12 et 19 juin prochains, mais le 19 juin est également la **FÊTE DES PÈRES**. Pensons-y !

**Qu'allez-vous** découvrir dans ce nouveau numéro de Quatel'News ?

Page 1 : la table des matières et l'historique de ce mois de juin.

Page 2 : le droit de se plaindre, restons positifs.

Page 3 : je vais me coucher, ou le travail d'une femme «normale».

Page 4 : la femme alsacienne et certaines de ses caractéristiques.

Page 5 : peur de quoi ? Phobies et autres.

Page 6 : deux poèmes, l'un en alsacien, l'autre en français.

Page 7 : un quiz autour de prénoms de sportifs, d'artistes et autres.

Page 8 : quoi de neuf à l'EHPAD du Quatelbach et animations futures.



**Par quelle** page allez-vous commencer votre lecture ? Chacun fera selon ses goûts, ses envies. Ce mensuel est destiné en priorité aux résidents et aux familles de ceux-ci, ainsi qu'aux sympathisants de l'association.

**Juin** est donc le sixième mois des calendriers grégorien et julien. À l'époque antique, c'était le quatrième mois du calendrier romain.

**Son** nom vient du latin *junius*, donné, selon Ovide, en l'honneur de la déesse romaine Junon. Une autre étymologie possible est *junius* (mensis) le mois de Lucius Junius Brutus, le fondateur légendaire de la République romaine.

**Le mois** de juin est le premier mois de l'été dans l'hémisphère nord, le solstice ayant lieu les 19, 20 21, ou 22 juin) ainsi que de l'été météorologique le 1<sup>er</sup> juin.

**Dans** la religion catholique, le mois de juin est dédié au Sacré-Cœur.

**Le mois** de juin commence par le signe zodiacal des *Gémeaux* et il se termine avec celui du *Cancer*.

À suivre quelques dictons, avouons-le parfois fort discutables.

- \* Qui en **juin** se porte bien, au temps chaud ne craindra rien.
- \* **Juin** froid et pluvieux, toute l'année sera grincheuse.
- \* **Juin** larmoyeux rend le paysan heureux.
- \* S'il tonne en **juin**, l'année sera bonne en paille et en foin.
- \* Pluie de **juin** donne belle avoine et chétif foin.
- \* Beau mois de **juin** change herbe rare en bon foin.
- \* **Juin** fait pousser le lin et juillet le rend bien fin.
- \* En **juin**, pluie et soleil unis font prévoir des récoltes bénies.
- \* En **juin** quand la cerise périt tout s'ensuit.
- \* En **juin** s'il pleut trop souvent, le jardinier s'ennuie.
- \* Frais mois de mai, et mois de **juin** chaud donnent pain et vin.
- \* Pluies en **juin**, la preuve que juillet n'est plus bien loin !
- \* En **juin**, brumes obscures, seulement trois jours ne durent.



À chacun de croire ou non en ces belles paroles, avec le changement climatique en cours, juin sera ce qu'il est, nous ferons avec, nos paysans aussi !

Pour **Quatel'News** : Michèle N., Jérémy G., Maurice S. et Daniel S.

## « LE DROIT DE SE PLAINDRE »

**Vous aurez** vraiment le droit de vous plaindre une fois que vous aurez pris connaissance de ce qui suit. Lisez ce texte jusqu'au bout et faites-le circuler. C'est très intéressant.

**La population** de la Terre est d'environ **7,9 milliards d'habitants** (décembre 2021).



**Pour la** plupart des gens, ceci est un grand nombre. C'est tout. Cependant en termes de pourcentages, on peut l'apprécier dans une dimension plus humainement gérable. L'analyse qui suit est relativement plus facile à comprendre.

**Sur ces 7,9 milliards** d'humains, 11 % vivent en Europe, 5 % en Amérique du Nord, 9 % en Amérique du Sud, 15 % en Afrique et 60 % en Asie.

**49 % des terriens** vivent à la campagne, 51 % vivent en ville.

**12 % parlent** chinois, 5 % l'espagnol, 5 % l'anglais, 3 % parlent l'arabe, 3 % l'hindi, 3 % le bengali, 3 % le portugais, 2 % parlent russe, 2 % parlent japonais et 62 % une langue maternelle. L'anglais est parlé par 1 milliard de terriens soit 12,7 %, le français par 7,3 %.

**77 % des habitants** de notre planète ont leur propre maison ou sont en location, 23 % n'ont pas de logement et vivent dans la rue.

**21 % d'entre nous** consommons plus de calories que nécessaires, 63 % peuvent manger trois repas complets par jour, 15 % sont malnutris et se contentent d'un repas tous les deux jours.

**87 % des humains** ont de l'eau potable, 13 % n'ont accès qu'à une source d'eau contaminée.

**79 % des habitants** de la Terre ont un téléphone portable.

**33 % ont accès** à Internet, 67 % ne peuvent pas se connecter à ce moyen de communication.

**7 % ont reçu** une formation universitaire, 93 % n'ont pas fréquenté l'université.

**83 % des humains** savent lire, 17 % sont analphabètes.

**Religion :** 33 % sont chrétiens, 22 % musulmans, 14 % hindous, 7 % sont bouddhistes, 12 % pratiquent une autre religion que celles citées plus haut, 12 % sont athées.

**26 % ont moins** de 14 ans, 66 % de la population décède entre 15 et 66 ans, 8 % des êtres humains ont plus de 65 ans.

**Ainsi donc**, si vous avez votre propre maison ou payez un loyer, prenez 3 repas complets par jour et buvez de l'eau potable, si vous avez un téléphone portable, si vous pouvez vous cultiver sur Internet et si vous allez à l'université, vous faites partie du petit «Groupe Élite» de moins de 7 % de la population mondiale.



**Dans les conditions** actuelles, sur 10 habitants de la planète, seuls 8 peuvent vivre ou dépasser 65 ans. Si vous avez plus de 65 ans, soyez heureux et reconnaissant. Profitez de la vie, profitez du moment.

**Si vous n'avez** pas quitté ce monde avant l'âge de 65 ans, comme les 92 % de personnes qui sont parties avant vous, vous êtes déjà béni parmi l'humanité.

**Prenez bien** soin de votre santé car personne ne s'en soucie plus que vous ! Profitez de chaque instant restant et ne vous plaignez pas. Vivez et aidez vos proches.

**Faites vérifier** votre taux de cholestérol, la glycémie et la pression artérielle. Réduisez votre consommation en sel, sucre, aliments riches en blé, produits laitiers. Mangez des légumes et des fruits. Buvez de l'eau. Faites un peu de marche tous les jours.

**Essayons d'oublier** notre âge, notre passé, nos plaintes. Trois autres choses essentielles : nos parents, amis et camarades, nos pensées positives, vivre dans une maison propre et accueillante. Trois choses fondamentales : sourire et rire toujours, avoir une activité physique régulière et liée à vos possibilités, vérifier et contrôler votre poids.

**Enfin et pour** conclure, ne perdez jamais confiance en vous, restez positifs et gardez toujours espoir en des lendemains meilleurs.

**Sources : Wikipédia et autres documents issus d'Internet .**

## « Je vais me coucher »

**Papa** et maman regardaient la télévision quand maman dit : «Je suis fatiguée, il est tard, je vais me coucher».

**Elle** est allée dans la cuisine préparer les sandwichs pour le lendemain.

**Elle** a mis les plats et les assiettes sales dans le lave-vaisselle et **elle** a sorti la viande du congélateur pour le dîner du lendemain.

**Elle** a vérifié qu'il restait assez de céréales pour le petit-déjeuner et **elle** a rempli le sucrier, **elle** a mis les bols et les cuillers sur la table et a préparé la cafetière.

**Elle** a mis le linge mouillé dans le séchoir et le linge sale dans la machine à laver, **elle** a vite repassé une chemise pour papa et a recousu un bouton.

**Elle** a rassemblé les jouets qui traînaient, remis le téléphone sur son socle et l'annuaire téléphonique à sa place.

**Puis** maman a arrosé les plantes, **elle** a fermé le sac poubelle et est sortie de l'office pour étendre un torchon humide.

**Alors, elle** a bâillé, **elle** s'est étirée et **elle** est partie dans sa chambre.

**Elle** s'est arrêtée un instant pour écrire un mot d'excuse pour l'institutrice, **elle** a compté l'argent pour l'excursion de jeudi et **elle** a ramassé un livre oublié sous une chaise.

**Elle** a signé une carte d'anniversaire pour un ami et a écrit l'adresse sur l'enveloppe qu'elle a timbrée, **elle** a fait par écrit une commande pour le boucher et **elle** a tout mis dans son sac à main.

**Puis**, maman s'est lavé le visage avec des lingettes, **elle** a mis sa crème antirides et **elle** s'est brossé les dents.

**Papa** a crié : «Je pensais que tu allais te coucher !» Calmement **elle** lui a répondu : «J'y vais, j'arrive»

**Elle** a mis un peu d'eau dans le bol du chien Tara et a sorti le chat Peps sur le balcon, **elle** a fermé la porte à clé et **elle** a éteint la lumière dans l'entrée.

**Elle** a jeté un coup d'œil dans la chambre des enfants, éteint les lampes et la télé, ramassé un tee-shirt, mis les chaussettes dans le panier de linge sale et **elle** a relu la leçon de géographie avec mon frère Lucien.

**Une** fois dans sa chambre, maman a mis le réveil, **elle** a préparé les vêtements pour le lendemain et **elle** a mis un peu d'ordre dans l'armoire à chaussures.

**Elle** a rajouté trois points sur la liste des choses urgentes à faire et **elle** s'est représentée atteignant enfin ses propres objectifs.

**Elle** a entendu papa : «Je suis fatigué, je vais me coucher». Et c'est ce qu'il a fait sans y réfléchir à deux fois. Il venait de regarder un match de football et de siroter paisiblement sa bière favorite.

### **Rien d'extraordinaire à cette soirée ?**

**On** se demande pourquoi les femmes vivent plus longtemps que les hommes, c'est tout simplement parce qu'elles sont faites pour les longs parcours.

**Elles** ne peuvent pas mourir avant les hommes, car **elles** ont encore tant et tant de choses à faire.

**Faites** circuler ce texte à toutes les femmes de vos connaissances, **elles** apprécieront.

**Ce texte a été écrit par une fillette devenue grande,  
elle se reconnaîtra.**



## « Alsacienne je suis » (Auteure anonyme)

**Parce** que nos cieux sont ténébreux et qu'ici on n'a pas la mer,  
**Alors**, nos ancêtres ont mis du bleu dans nos yeux,  
**C'est** dans notre regard que l'on se perd.  
**C'est** peut-être à cause du soleil qui nous oublie de longues saisons,  
**Que** nous voulons de l'or comme à Marseille.  
**Alors**, on l'a mis dans nos cheveux blonds,  
**Je suis** d'un pays, d'un horizon, d'une frontière,  
**Qui** sonne guerre, qui sonne son éternel hiver,  
**Et si** vous voulez m'apprendre,  
**Si vous** voulez vraiment bien me connaître,  
**Je suis** dans chaque mot, dans chacun de mes gestes,



**Je suis une fille de l'Est.**



**Ici**, le froid glace les corps,  
**Mais** la chaleur peut aussi vous brûler,  
**Chez** nous tout est intense et fort,  
**On ne** fait pas les choses à moitié,  
**Et toutes** ces croix, ces tranchées,  
**C'est qu'ici** l'on connaît le prix du sang,  
**L'absurdité** des combats quand on est tombé des deux côtés.  
**Je suis** d'une région, d'une langue, d'une histoire,  
**Qui** sonne loin, qui sonne batailles et mémoires,  
**Celle** qui m'a vu naître,  
**Celle** qui m'a faite telle que je suis.  
**Une terre**, un caractère : celle que je reste,  
**Je suis** de ces gens dignes,  
**Et debout** dans notre silence,  
**Où une** parole est une parole, où une promesse a un sens,  
**Et si** vous voulez comprendre,  
**Qui je** suis quand j'aime ou que je déteste,  
**Je vous offrirai** l'amour droit, simple et sincère,

**D'une fille de l'Est.**

**Et pour terminer cette page, quelques caractéristiques de la femme alsacienne.**

**Elle aime manger**, eh oui, pour elle la nourriture est sacrée, elle ne se contente pas d'une salade verte et d'une pomme, alors elle dévore kougelhops, brédalas, bretzels, tarte flambée, choucroute, bäckoffa, metwurst et pieds de cochon !

**Elle parle avec un petit accent**, et alors ? Elle aime aussi placer dans ses conversations des «YO», des «YA YA» des «HOPLA» et des «SO, JETZ LANGT'S» et des «VERDAMI !»

**Elle dit ce qu'elle a à dire**. Messieurs, n'espérez pas trouver en votre copine ou compagne, une femme soumise qui sera toujours d'accord avec vous.

**Elle sait recevoir**. Si une Alsacienne vous invite à déjeuner, un conseil, jeûnez au moins pendant 24 heures avant d'y aller, méfiez-vous aussi des apéritifs et des desserts.

**Elle aime faire la fête**. Entre kilbes, fêtes du vin, fêtes de village, carnivals, marchés de Noël, l'Alsacienne ne s'ennuie jamais, vous aurez du mal à tenir le rythme. Et encore, l'on ne vous parle pas des fêtes de famille, des mariages et autres réjouissances annuelles.

**Elle aime boire du gewürztraminer**. Mais aussi du pinot gris, du riesling et du muscat. Évidemment elle boit avec modération, mais ça lui arrive parfois d'être un peu saoule !

**Et bien sûr... elle est la plus belle**. La preuve la chanson de Frank Michaël (toutes les femmes sont belles) qui aurait été inspirée à cette vedette de la chanson française après un séjour en Alsace. Jusqu'à preuve du contraire...



## « Peur de ... »

**Chers amis** lecteurs de Quatel'News, nous avons toutes et tous peur de quelque chose, savez-vous comment s'appellent ces **phobies** ? Découvrez-en quelques-unes ci-après.



AILUROPHOBIE : peur des chats.  
ARACHNOPHOBIE : peur des araignées.  
CUNICULOPHOBIE : peur des lapins.  
CYNOPHOBIE : peur des chiens.  
ENTOMOPHOBIE : peur des insectes.  
HERPÉTOPHOBIE : peur des reptiles et des amphibiens.

HIPPOPHOBIE : peur des chevaux, des équidés.

ICHTHYOPHOBIE : peur des poissons.

OCAPHOBIE : peur des oies, des jars.

OPHIOPHOBIE : peur des serpents.

ORNITHOPHOBIE : peur des oiseaux.

**CHLOROPHOBIE** : peur de la couleur verte.

**CYANOPHOBIE** : peur de la couleur bleue.

**ERYTROPHOBIE** : peur de la couleur rouge.

**XENOPHOBIE** : peur de la couleur noire.

**XANTHOPHOBIE** : peur de la couleur jaune.



ACROPHOBIE : peur des hauteurs, s'accompagne parfois de vertiges

AÉRODROMOPHOBIE : peur des voyages en avion.

AGORAPHOBIE : peur de la foule et des espaces publics.

ANTHOPHOBIE : peur des fleurs. Alors là c'est grave !

AQUAPHOBIE : peur de l'eau.

APIPHOBIE : peur des abeilles, des guêpes, des frelons.

ARITHMOPHOBIE : peur des chiffres, des nombres.

AUTOPHOBIE : peur de la solitude.

BANANOPHOBIE : peur des bananes.

BUTYROPHOBIE : peur du beurre.

BLEMMOPHOBIE : peur du regard des autres.

CARPOPHOBIE : peur des fruits.

CLAUSTROPHOBIE : peur des espaces confinés.

DIDASKALEINOPHOBIE : peur d'aller à l'école. Phobie très fréquente !

ECCLESIOPHOBIE : peur des églises, temples, synagogues, mosquées.



GÉRASCOPHOBIE : peur de vieillir, de l'usure du temps qui passe.

HAPTOPHOBIE : peur d'être touché.

HODOPHOBIE : peur des voyages.

SÉLÉNOPHOBIE : peur de la lune.

SIDÉROPHOBIE : peur des étoiles.

SOMNIPHOBIE : peur de dormir.

SPECTROPHOBIE : peur des miroirs et de son reflet dans une glace.

THALASSOPHOBIE : peur de la mer, des océans.

THANATOPHOBIE : peur de la mort.

TRYPOPHOBIE : peur des trous.

### Qu'est-ce qu'une PHOBIE ?

**Le** mot «PHOBIE» est issu du grec ancien «PHOBOS» (PEUR).

**Les** phobies sont un ensemble de troubles psychiques apparentés aux troubles anxieux et aux névroses. D'ordinaire, la peur est une émotion **UTILE** qui permet de nous protéger en nous poussant parfois à agir ou à fuir face à un danger.

**Il arrive** que les personnes atteintes de phobies puissent maîtriser leur peur.

**Certaines** phobies ne se déclenchent qu'en présence de l'objet de leur peur (araignées par exemple) alors que d'autres phobies liées à des maladies sont obsessionnelles (cancérophobie) Aucun examen médical ne parvient alors à rassurer le patient sur le fait qu'il n'est pas malade.

**Et vous, avez-vous une ou des phobies ?**

## Iwer d'alte Sprichwerter



**So will** ich e paar Sprichwerter schriwe  
Um zämme setze, dass se im Gedächtniss bliwe !

**Es heisst** s'Alter soll me ehre  
Un d'Junge soll me lehre !

**Hat me** e frohes Herz un g'sund Blüet,  
Ich's mehr Wert as Geld un Güet !

**An Unrecht** lide tüet im Herz weh,  
Doch liewer Sorge ha, dass Unrecht begeh !

**E Flecke** in d'e Hose isch besser noch  
As an dàm Platz e Loch !

**Me sàit** wem'e tüet gà  
Isch's seliger as nàh !

**Frog nie** was andere mache,  
Lüeg liewer uf dine eigene Sache !

**So git's** noch vil wu me kennt sage,  
Me sott awer alle kenne vertrage !

**Un noch** besser wem'e se kennt halte,  
S'wàr wunderbar fir Jung un Alte !

**Se lehre** eim mànmol güete Sache  
Un brüch gar nit driwer lache !



**Composé par Mr Henri Schumacher (1913-2008) en juin 1997.**

## La chanson de Fortunio



**Si vous** croyez que je vais dire  
Qui j'ose aimer  
Je ne saurais, pour un empire,  
Vous la nommer.

**Nous allons** chanter à la ronde,  
Si vous voulez,  
Que je l'adore et qu'elle est blonde  
Comme les blés.

**Je fais** ce que sa fantaisie  
Veut m'ordonner,  
Et je puis, s'il lui faut ma vie,  
La lui donner.

**Du mal** qu'une amour ignorée  
Nous fait souffrir,  
J'en porte l'âme déchirée  
Jusqu'à mourir.

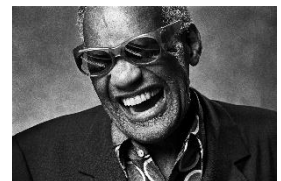
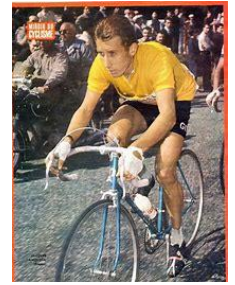
**Mais j'aime** trop pour que je dise  
Qui j'ose aimer,  
Et je veux mourir pour ma mie  
Sans la nommer

**Composé par Alfred de Musset (1810-1857)**



## Quiz autour de PRÉNOMS

- A)** Quel était le prénom du chanteur **BALAVOINE** (1952-1986) ?  
1- Michel ?      2- Daniel ?      3 – Jeannot ?
- B)** Quel était le prénom du scientifique **EINSTEIN** (1879-1955) ?  
1– Albert ?      2- Robert ?      3- Simon ?
- C)** Quel était le prénom du champion cycliste **ANQUETIL** (1934-1987) ?  
1- Roger ?      2- Jacques ?      3- Louison ?
- D)** Quel est le prénom de l'actrice **MARCEAU** (1966- ....) ?  
1- Sophie ?      2- Nathalie ?      3- Virginie ?
- E)** Quel était le prénom du peintre **PISSARRO** (1830-1903)?  
1- Frédéric ?      2- Camille ?      3- Édouard ?
- F)** Quel était le prénom du Président de la République **AURIOL** (1884-1966) ?  
1- René ?      2- Charles ?      3 – Vincent ?
- G)** Quel était le prénom de **M. BADER** ancien Maire de Sausheim (1921-2006) ?  
1– Eugène ?      2- Gérard ?      3 – Henri ?
- H)** Quel est le prénom de l'humoriste **LEEB** (1947-....) ?  
1 – Axel ?      2- Michel ?      3- Julien ?
- I)** Quel est le prénom de l'actrice et romancière **DUPERREY** (1947-....) ?  
1- Annie ?      2- Anne ?      3- Anny ?
- J)** Quel est le prénom de l'acteur **DELON** (1935-....) ?  
1- Georges ?      2- Alain ?      3- François ?
- K)** Quel était le prénom du Président de la République **POMPIDOU** (1911-1974) ?  
1- François ?      2- Georges ?      3- Nicolas ?
- L)** Quel était le prénom de **M. WINDHOLTZ** ancien Maire de Sausheim (1901-1975) ?  
1- Gérard ?      2 – Jérôme ?      3- Xavier ?
- M)** Quel est le prénom de la comédienne **BALASKO** (1950-....) ?  
1- Josette ?      2- Josiane ?      3- Lucette ?
- N)** Quel est le prénom de **Mme SARKOSY** (BRUNI) (1967-....) ?  
1- Brigitte ?      2 – Gisèle ?      3 – Carla ?
- O)** Quel est le prénom de l'ex-nageuse **MANAUDOU** (1975-....) ?  
1- Laure ?      2- Roxana ?      3- Aline ?
- P)** Quel est le prénom de l'animateur télé **DRUCKER** (1942) ?  
1- Guy ?      2- Jean-François ?      3- Michel ?
- Q)** Quel est le prénom de l'ex-Première Ministre **CRESSON** (1934-....) ?  
1- Catherine ?      2- Edith ?      3- Elisabeth ?
- R)** Quel était le prénom du coureur automobile argentin **FANGIO** (1911-1995)?  
1 – Juan-Manuel ?      2- Juan-Frédérico ?      3- Juan-Pablo ?
- S)** Quel était le prénom de l'épouse du Président de la République René **COTY** (1882-1962) ?  
1- Nicole ?      2- Yvonne ?      3- Germaine ?
- S)** Quel était le prénom du chanteur noir américain **CHARLES** (1930-2004) ?  
1- Franck ?      2- Ray ?      3- James ?



### Réponses :

A) 2    **B) 1**    C) 2    **D) 1**    E) 2    **F) 3**    G) 1    **H) 2**    I) 1    **J) 2**  
K) 2    **L) 1**    M) 2    **N) 3**    O) 1    **P) 3**    Q) 2    **R) 1**    S) 3    T) 2

**Vous avez sans doute la majorité des réponses aux questions de ce quiz qui vous aura permis de plonger dans vos souvenirs ou dans votre quotidien.**

**Félicitations pour vos connaissances.**

## **Le quotidien à l'EHPAD du Quatelbach.**

**Nous déplorons le décès de :**

Mme Marie HEID le 6 mai. **Reposez en Paix.**

**Bienvenue à une nouvelle résidente :**

Mme Andrée MONTAGNE arrivée le 16 mai.



### **Anniversaires célébrés entre le 11 juin et le 10 juillet :**

M. Claude FEHR, 66 ans le 15 juin.  
M. Gérard VOYLE, 69 ans le 15 juin également.  
Mme Andrée MONTAGNE, 97 ans le 16 juin.  
Mme Claire MEYBERGER, 91 ans le 19 juin.  
Mme Gabrielle PFAFF, 72 ans le 19 juin.  
Mme Ginette HENCKY, 92 ans le 20 juin.  
Mme Marie IZQUIERDO, 83 ans le 30 juin.  
M. Roger MANTOVANI, 82 ans le 1<sup>er</sup> juillet.  
Mme Jacqueline BROUQUE, 84 ans le 4 juillet.  
Mme Alice BORDMANN, 81 ans le 9 juillet.

**Toutes nos félicitations à ces résidents.**

### **Les animations prévues lors des prochaines semaines :**

\* **Goûter** avec les enfants des «Copains d'abord» tous les lundis soirs jusqu'aux grandes vacances.

\* **Samedi 11 juin** : sortie pique-nique avec Najoua.

\* **Lundi 13 juin** : réunion de présentation aux résidents, aux familles et aux bénévoles de la démarche d'auto-évaluation de l'établissement.

\* **Mercredi 15 juin** : sortie au verger école pour une présentation des ruches et une dégustation de miel avant une soirée « tartes flambées / pétanque ».

\* **Jeudi 16 juin** : venue de deux poneys dans le parc de l'EHPAD pour un après-midi de partage avec ces animaux.

\* **Lundi 20 juin** : barbecue pour tous dans le parc de l'établissement.

\* **Mercredi 22 juin** : pique-nique en compagnie de Jérémy.

\* **Jeudi 23 juin** : lecture de contes avec les personnes de la médiathèque de Sausheim au PASA.

\* **Lundi 4 juillet** : nouveau barbecue pour tous dans le parc de l'EHPAD.

\* **Mardi 5 juillet** : **grande fête d'été de l'établissement** avec une paëlla maison pour les résidents et leurs proches. Venue de différents vendeurs ambulants, parfums, napperons, vêtements....) et de nombreuses autres surprises.

\* **Jeudi 7 juillet à 15h00** : assemblée générale de l'association «Les amis de l'EHPAD du Quatelbach».

\* **Vendredi 8 juillet** : nouvelle sortie pique-nique avec Najoua ou Jérémy.

**\*EXCELLENT MOIS DE JUIN À TOUS LES LECTEURS DE QUATEL'NEWS \***



**Rendez-vous dimanche 10 juillet pour le N° 96 de Quatel'News.**

Merci à nos partenaires pour l'impression de ce mensuel :