



QUATEL ' NEWS

Mensuel offert par les Amis de l'EHPAD du QUATELBACH.

N° 73 : 10 AOÛT 2020

BON ANNIVERSAIRE à notre mensuel dont le premier numéro est daté du **10 août 2014**. Six années déjà et l'aventure continue pour votre plaisir de retrouver nous l'espérons, mois après mois, quelques pages de lecture ! C'est notre fierté que de rédiger ces lignes et que de vous les offrir. Rendez-vous le mois prochain pour de nouvelles rubriques.

Les rédacteurs.

Alors AOÛT ou AOUT ?

Le mois d'**août** est le huitième mois des calendriers grégorien et julien. Son nom vient du latin Augustus, nom donné en l'honneur de l'empereur romain Auguste en l'an 8 avant J.C. Pour la petite histoire, Auguste ajouta un jour au mois d'**août** pour avoir autant de jours dans le mois qui porte son nom que dans celui au nom de Jules César (juillet).



Depuis 1990, les deux façons d'écrire «**août**» ou «**aout**» sont permises. Il nous est d'ailleurs recommandé d'utiliser «**aout**» sans accent circonflexe. Malgré cela, l'orthographe avec accent est encore largement utilisée.

Le mois d'**août** est, en France, considéré comme le second mois des congés scolaires annuels dans la saison estivale. Pendant ce mois, le calendrier nous propose de fêter l'Assomption (**15 août**). Ce jour est férié et permet de profiter de quelques instants de soleil supplémentaires pour les non vacanciers. Dans la religion catholique, l'Assomption est un dogme selon lequel au terme de sa vie terrestre, Marie a été «**élevée corps et âme**» au ciel.

Le mois d'**août** a donné son nom à l'aoûtat, une larve d'acarien nichant dans les gazons, et autres pelouses, cette bestiole provoque des démangeaisons et des allergies en cette période estivale. En fonction des régions, des moustiques, libellules et autres insectes volants pullulent en fin de mois.



En France, le substantif aoûtien désigne une personne prenant des vacances en **août**, par opposition à juilletiste, qui désigne celui ou celle qui prend ses congés en juillet.

Avant de terminer cette page par des dictons traditionnels liés au mois d'**août**, reconnaissons toutefois qu'ils ne traduisent une réalité que pour les pays tempérés de l'hémisphère nord dont nous sommes :

C'est à la mi-**août** que l'hiver se noue.

Août sans pluie fait maigrir les troupeaux.

Août bien pluvieux, caves à vin bien remplies.

Au mois d'**août**, il fait bon chercher salade au jardin.

Le mois d'**août** mûrit les fruits, cueille-les en septembre.

Qui engendre en novembre, devient père ou mère en **août**.

En **août**, le paysan qui fait sa sieste toujours s'en repentira.

Ce que **août** ne murira pas, ce n'est pas septembre qui le fera.

Jamais la sécheresse d'**août** n'apportera la richesse au paysan.

En **août** les gélines (poules pondeuses) sont sourdes et silencieuses.



Pour Quatel'News : Mamie Suzanne, Michèle N., Jérémy G. et Daniel S.

Un peu de fraîcheur et pas qu'en été !



Savez-vous que la **crème glacée**, aussi appelée **glace**, est un entremets congelé, voire surgelé, élaboré à partir de la crème, et faite à partir de lait, de sucre, de fruits et d'arômes variés ; on y ajoute parfois des jaunes d'œufs.

La crème glacée diffère du **sorbet** qui lui se compose de sirop de sucre (50% d'eau et 50% de sucre) et de 15 à 25% de pulpe de fruit, d'un arôme, souvent naturel voire d'un alcool.

Un peu d'histoire : les **sorbets** étaient bien connus des Perses. La glace était enlevée des lacs et des mares en hiver et placée dans des trous creusés dans le sol : les **glacières**. Les Grecs et les Romains fabriquaient des recettes avec du miel et des jus de fruits refroidis dans des trous remplis de neige. L'empereur Néron (37-68) faisait transporter en bateau de la neige et de la glace récoltées sur les montagnes enneigées ou de volcans comme l'Etna, ces glaces naturelles étant conservées dans des glacières appelées «puits à neige».

En Europe, c'est Marco Polo (1254-1324), revenant de Chine qui, au 13^{ème} siècle, fait connaître en Italie et en Sicile d'abord, les **glaces** produites toute l'année grâce au secret de fabrication des Chinois ; ces derniers faisaient ruisseler un mélange d'eau et de salpêtre sur le récipient contenant la préparation. Les **glaces sont d'abord réservées aux tables royales, papale et épiscopales**.

Selon des traditions populaires, Catherine de Médicis (1519-1589), serait à l'origine de la diffusion en France des asperges, des tomates, des macarons et du **sorbet**, donnant naissance à la «révolution gastronomique française»

Au temps de Louis XIV (1638-1715), la cour du Roi Soleil pouvait déguster, l'été, des **crèmes glacées**. La glace était récoltée l'hiver et stockée dans les treize glacières réparties dans le parc du château de Versailles.

À la fin du 19^{ème} siècle, des marchands de **glaces** déambulaient dans les rues des cités, avec un succès jamais démenti. Le cône servant de réceptacle comestible pour la **crème glacée** a été popularisé aux États-Unis à l'occasion de l'Exposition universelle de 1904, à Saint-Louis dans le Missouri.

En 2006, le **Musée de la glace** a ouvert ses portes à Tokyo. Tout admirateur du dessert peut s'y rendre pour y goûter des **glaces** aux parfums les plus inattendus.

Près de chez nous, la glacière de Hirtzbach, un petit joyau, est toujours visible dans le jardin à l'anglaise jouxtant le château de Reinach. Il s'agit de la dernière glacière subsistant dans le Sundgau et sans doute même en Alsace. Elle mesure 1,80 m de diamètre au sol, pour 4,80 m de diamètre au point le plus élevé de l'édifice soit à 7,20 m de hauteur. Son volume est de 70 mètres cubes.



Il existe quatre types d'appellations réglementées de **glaces** et cinq types d'appellations non réglementées : dans la première figurent les **crèmes glacées**, les glaces aux œufs, les glaces standards (exemple les glaces à la vanille) et les sorbets ; dans la deuxième, figurent les biscuits glacés, les bombes, les parfaits, les mousses aux fruits et les mousses aux œufs.

Consommation moyenne par habitant de **glaces** dans le monde : 27 litres/an en Nouvelle-Zélande, 22,5 l/an aux États-Unis, 17,8 l/an au Canada, 17,7 l/an en Australie, 14 l/an en Suisse, en Norvège et en Suède, 12 l/an en Finlande, 9,3 l/an en Italie, 8,8 l/an au Danemark, 5,7 l/an en France. Soit une moyenne mondiale d'environ 10 litres de **glace** par an et par habitant.

Quelques parfums de **glace** originaux : au foie gras, au vin rouge, au roquefort, à la choucroute, à l'avocat, à l'huile d'olive, au champagne, au bacon, à l'encre de seiche, au sésame noir, à la carotte, au céleri, au basilic au charbon, au curry !.

Nous vous invitons à goûter la fameuse glace à la carpe frite, au foin ou au lard fumé de Tony Hartmann, de l'Oltinguette à Oltingue.

Laissez-vous tenter ! Bonne dégustation.

Les poèmes : le retour !

En ce mois d'août, nous reprenons à la demande, presque générale, la publication des poèmes. En voici deux, à vous d'apprécier ou non.

Le mois d'août par Vette de Fonclare (née en 1937 en Lorraine)

Comment peut-il faire aussi chaud ?
Rien ne saurait nous rafraîchir,
Nous nous sentons tout mous dans l'eau :
S'y baigner ? À peine un plaisir !

Le sable est brûlant sous nos pieds,
On n'y peut marcher qu'en sandales !
Les touristes sont si outrés
Que certains crient au scandale !

Et à Trets (*) ce n'est guère mieux :
L'asphalte fond comme les gens
Qui déambulent malheureux
Et assoiffés en se traînant.

Jusqu'à la plus proche terrasse,
Sous les grands platanes ombreux,
Pour y déguster une glace.
Ils pestent, râlent, sont furieux !

Mais avoir chaud, c'est naturel
À la mi-août dans le Midi !
Regardez donc les hirondelles
Qui zèbrent le ciel sans soucis...

(*) Trets : ville de 10650 habitants située à 20 mn d'Aix-en-Provence.



Vum Auigscht de Henri Schumacher (8.10.1913 - 17.04.2008)



E Sprichwort sait stets vum Loränz
Er gâb im Summer doch Schlänz !
Un wem'e driwer noh will dänke,
Tüet d'r Auigscht scho abwärtz ränke !

Obscho mir im Mai e Hitz hän g'ha,
D'r Summer hat nàmlig z'friedj ig'schla,
Sin d'Hundstàge nonit umme,
Mir kenne noch uf d'Rechnung kumme !

Doch isch immer noch Feriezit,
Profetiere numme ihr liebe Lit,
Denn s'Arweitsjohr ruckt wider a,
Drno wott m'e doch scheene Souvenirs ha !

Im Auigscht sin jo Fäschter g'nüe,
Mit Sport un was m'e will d'r züe,
So rutscht ei Monet im andere noh,
Un lüeg ... scho isch d'r nächste do !



Prochain rendez-vous des poètes en octobre 2020.

Un oiseau différent pour chaque mois de l'année.

Chers lecteurs, savez-vous qu'à chaque mois de l'année correspond un oiseau différent ? Celui-ci peut révéler beaucoup de choses sur votre personnalité. Découvrez avec nous mois par mois l'oiseau de votre mois de naissance. Nous n'avons gardé que le positif pour chacun de ces volatiles.

NOTA : nous avons mis ces commentaires au masculin, sachant qu'ils sont tout aussi valables au féminin.



JANVIER. LE HIBOU. Votre histoire révèle bien des surprises. Vous choisissez soigneusement les mots et vous traitez vos interlocuteurs avec déférence et respect. Vous ne parlez pas trop, mais dans vos écrits vous vous exprimez dans une langue expressive et créatrice. C'est dans un style unique que vous dévoilez vos pensées les plus profondes. Est-ce bien vous ?

FÉVRIER. LE PERROQUET. Votre oiseau symbolise la liberté d'esprit. Vous êtes imprévisible et avec vous, nul ne s'ennuie jamais. Vous êtes réputé pour votre amour de l'aventure. Vous avez un penchant pour l'écriture, l'art et la musique. Votre force de caractère et votre joie de vivre inspirent vos proches, famille ou collègues ou amis. Vous n'aimez pas être le centre d'attention, mais vous faites quand même tourner les têtes.



MARS. LE ROUGE-GORGE. Cet oiseau symbolise la persévérance. Vous êtes capable d'affronter les tempêtes les plus violentes. Vos proches admirent votre force de caractère et votre ténacité, même s'ils ne l'admettent pas ouvertement. Parfois vous vous sentez accablé par la fatigue, mais vous ne baissez jamais les bras. Vous redoublez de détermination et vous vous concentrez sur votre objectif. Vigueur et constance sont vos mots-clés.

AVRIL. LE CANARI. Les canaris sont connus pour leur gaieté et leur joie de vivre. Vous êtes un clown espiègle et plaisantin. Vous aimez divertir les autres pour leur remonter le moral. Vos commentaires rendent les mêmes blagues ou les mêmes commentaires deux fois plus drôles. Les canaris aiment s'amuser et croyez-nous ce n'est pas un défaut ! Les canaris aiment vivre en couple. Et vous ?



MAI. LE ROSSIGNOL. Vous égayez la journée de tous ceux et de toutes celles que vous rencontrez, tout comme le doux chant de l'oiseau de votre mois de naissance. Tout le monde envie votre éternelle bonne humeur. Avec votre doux sourire, vous réussissez à attendrir les cœurs les plus endurcis. Heureusement, vous êtes toujours souriant ou souriante. Vous reconnaissez-vous dans cette description ?

JUIN. LA COLOMBE. Un oiseau royal. Que vous le sachiez ou non, vous êtes un leader né. Vous êtes un maître de l'organisation et vous savez déléguer votre autorité. Vous prenez les choses en mains et vous arrivez toujours à gérer la situation, qu'il s'agisse d'une urgence ou du train-train quotidien. Aucune tâche ne vous est impossible. En cas de difficulté vous savez où trouver des renforts, ce qui n'est pas incompatible avec votre personnalité.



JUILLET. L'AIGLE. Vous avez l'assurance de l'aigle, l'oiseau de votre mois de naissance. Vous savez tendre une oreille attentive aux autres. Il n'est pas rare que des inconnus vous racontent l'histoire de leur vie. Vous êtes digne de confiance, vous ne divulguez jamais les secrets que d'autres vous ont confiés. Vous savez prodiguer également de bons conseils pour motiver et guider vos amis, familles et collègues à bon port dans tous les domaines.

AOÛT. LE MARTIN-PÊCHEUR. Ceux qui ont comme oiseau du mois de naissance le martin-pêcheur sont connus pour leur gentillesse. Vous aimez rencontrer de nouvelles personnes et les autres aiment faire votre connaissance. Vous êtes connu pour votre générosité et votre grande serviabilité. Votre générosité s'étend au-delà de vos proches amis. Vous êtes tout aussi heureux d'aider ceux que vous connaissez à peine, parfois à votre détriment. Juste un conseil gratuit : n'en faites pas trop !



SEPTEMBRE. LE FAUCON. Vous êtes le héros de votre propre histoire ! Vous vous êtes toujours montré à la hauteur des défis que la vie vous a lancés. Vous ne vous vantez jamais, mais vos bonnes actions ne passent pas inaperçues. Ce mélange d'héroïsme et d'humilité vous attire l'admiration de votre famille, de vos collègues et de vos amis. Les gens comptent beaucoup sur vous, peut-être trop, mais leur confiance est bien placée. Seriez-vous le Bon Samaritain ?

OCTOBRE. LE CYGNE. L'oiseau de ce mois de naissance est connu pour sa capacité à résoudre les problèmes. Vous trouverez toujours une solution. Vous aimez aider les autres et vous trouvez aisément une solution à tous leurs problèmes. Vous aimez avoir raison et vous voyez juste la plupart du temps. Tout le monde a recours à vous, dès qu'ils sont confrontés à des situations difficiles ou quand vos amis et autres ont besoin d'un bon conseil. Vous connaissez également de bonnes recettes de cuisine que vous aimez mettre en pratique. Allez, vite à table !



NOVEMBRE. LE COQ. Cet oiseau symbolise l'amitié. On ne pourrait souhaiter meilleur ami. Pas seulement un copain ou une copine mais un ami ou une amie dans tous les sens du terme. Vous êtes prêt à affronter vents et marées pour venir en aide à vos amis et vous leur prêtez toujours main forte même dans les situations les plus difficiles. Vous ne guidez pas seulement vos amis sur le droit chemin, mais leur évitez aussi moult ennuis du quotidien.



DÉCEMBRE. LE CORBEAU. Un oiseau passionné d'intrigues et de mystères. Vous êtes un chercheur et un aventurier hors-pair. Confiant et curieux, vous cherchez toujours à vivre de nouvelles expériences en faisant des escapades passionnantes. Vous êtes relativement autonome et aimez vivre votre indépendance, mais sous surveillance. Il se peut que vous ne soyez pas le boute-en-train de la fête, mais avec vous, on peut toujours s'attendre à de belles surprises.



Et en conclusion quelques citations autour de l'oiseau.

Dieu aima les **oiseaux** et il inventa les arbres, l'homme inventa la cage.

L'homme naquit pour travailler, l'**oiseau** pour voler.

Les mots sont des **oiseaux** sauvages qu'on ne rattrape jamais, une fois lâchés.

La liberté est un **oiseau** sauvage que l'on ne peut apprivoiser sans amour.

Un **oiseau** qui naît en cage pense que voler est une maladie.

Un seul **oiseau** est en cage et la liberté est en deuil.

Chaque **oiseau** ne vole qu'avec les **oiseaux** de son espèce.

Savez-vous que l'**oiseau** en cage ne rêve que de nuages ?

Ne voudriez-vous pas, parfois avoir le courage des **oiseaux** en hiver ?



Les Amis de l'EHPAD du Quatelbach



Le bénévolat,

C'est l'art de la gratuité du cœur, du geste et du temps.

Le bénévolat ne connaît d'autres lois que le besoin de l'autre, percevoir avec lui et trouver ensemble les solutions nécessaires.

L'engagement bénévole, ne serait-ce pas là une façon d'humaniser une société qui s'individualise de plus en plus ?

Le bénévolat, c'est une fleur que l'on s'offre.

Le bénévolat, c'est un cheminement personnel, c'est une fenêtre ouverte sur le monde.

Le bénévolat a tellement de valeur qu'il n'a pas de prix.

Sausheim Août 2020.

Mesdames, Messieurs,

Depuis le début de cette année, notre présence à l'EHPAD du Quatelbach a été fortement perturbée par l'épisode du «coronavirus», vous ne l'ignorez pas.

Cependant nous avons été présents auprès des résidents de diverses manières, par la distribution des lapins de Pâques, par des animations discrètes, par la présence de bénévoles à l'accueil, lors de promenades à vélo ou en accompagnement pédestre de résidents. N'oublions pas non plus l'équipe des couturières qui dès le début du confinement a réalisé plus de 370 masques avec le tissu de notre réserve. La diffusion de notre mensuel Quatel'News s'est faite sans interruption.

Notre Vente de Pâques n'a pas pu se tenir, ni notre brocante annuelle. Hélas ! Pour la Vente de Noël nous espérons qu'elle aura lieu, mais là aussi ce n'est pas l'Association qui décidera. Elle se fera ou ne se fera pas selon l'évolution ou l'arrêt de la pandémie de Covid-19.

Notre Assemblée Générale d'habitude si vivante et animée s'est tenue mardi 28 juillet avec uniquement 12 personnes présentes, respectant en cela une nouvelle fois les consignes gouvernementales, de l'ARS et de la Direction de l'EHPAD. Nous ferons mieux en 2021.

Vente de Pâques, brocante, baisse de dons, cotisations des bénévoles inexistantes. Tout cela grève fortement notre budget, d'autant plus que nous souhaitons reprendre le plus vite possible nos après-midis et goûters récréatifs avec nos musiciens, nos sorties automnales, etc, etc.

Nous vous invitons en accord avec les personnes présentes lors de l'A.G. à rejoindre nos bénévoles ou nos sympathisants par le versement d'une cotisation de **7 euros (conseillée)** pour l'année 2020. Cette somme pourra être déposée au Secrétariat de l'EHPAD sous forme d'argent liquide ou d'un chèque adressé à l'attention de notre association de bénévoles, voir l'adresse ci-dessus.

D'avance, au nom des résidents, nous vous remercions de votre soutien à cette exceptionnelle collecte de fonds. Cordiales salutations.



Pour le Comité :
Daniel Schmittlin
Trésorier de l'Association



=====
Madame, Monsieur, (famille de)

Adresse :

.....

Verse ce jour la somme de ... **euros** à titre de cotisation à l'Association Les Amis de l'EHPAD du Quatelbach. Je deviens ainsi membre actif ou membre passif de l'Association.

Date : et signature

Questions et réponses, pas toujours faciles.



A) Dans quelle langue dimanche se dit-il «domenica» :

1- en espagnol ? 2- en grec ? 3- en italien ?

B) De quel archipel fait partie l'île de **Tenerife** :

1- des Seychelles ? 2- des Canaries ? 3- des Maldives ?

C) Comment qualifie-t-on une personne **coléreuse** :

1- soupe au lait ? 2- soupe au lit ? 3- soupe aux choux ?

D) En quelle année la construction de la **tour Eiffel** a-t-elle été achevée :

1- en 1889 ? 2- en 1912 ? 3- en 1906 ?

E) En 1898, qui prit la défense de **Dreyfus** dans un article intitulé «J'accuse... !» :

1- Victor Hugo ? 2- Émile Zola ? 3- Alexandre Dumas ?

F) Quel est le plus célèbre des volcans du **Japon** :

1- le Yamamoto ? 2- le Fuji Yama ? 3- le Sushi Yama ?

G) Quels canidés vivent généralement en **meute** :

1- les loups ? 2- les sangliers ? 3- les lions ?



H) Comment nomme-t-on un triangle qui a **deux côtés** de la même longueur :

1- un triangle isocèle ? 2- un triangle parfait ? 3- un triangle équilatéral ?

I) Que signifie l'expression «**taquiner la muse**» :

1- jouer les séducteurs ? 2- s'adonner à la poésie ? 3- aimer aller à la pêche ?

J) Que collectionne un **numismate** :

1- des timbres-poste ? 2- des pièces de monnaie ? 3- des fèves ?

K) Quel accessoire est inutile lors d'une compétition de **triathlon** :

1- le vélo ? 2- les palmes ? 3- le maillot de bain ?

L) Quelle échelle utilise-t-on pour mesurer la magnitude d'un **séisme** :

1- l'échelle de Beaufort ? 2- l'échelle de Richter ? 3- l'échelle de Guyot ?

M) Quel combustible est utilisé dans une centrale **nucléaire** :

1- l'uranium ? 2- le zirconium ? 3- le plutonium ?

N) Dans quelle ville **Jeanne d'Arc** fut-elle brûlée :

1- à Paris ? 2- à Orléans ? 3- à Rouen ?

O) Lequel de ces écrivains n'a pas pour **prénom Jean** :

1- La Fontaine ? 2- Corneille ? 3- Racine ?

P) Que font les feuilles d'un arbre à feuilles **caduques**, elles tombent :

1- chaque année ? 2- une année sur deux ? 3- ne tombent jamais ?

Q) Quelle est la valeur d'un **quintal** :

1- 100kg ? 2- 50 kg ? 3- 500 kg ?

R) Comment s'appelle l'enveloppe piquante d'une **châtaigne** :

1- la castagne ? 2- la maronne ? 3- la bogue ?

S) À quel nombre correspondent les lettres **XL** en chiffres romains :

1- le nombre 40 ? 2- le nombre 60 ? 3- le nombre 150 ?



Réponses :

A) 3 B) 2 C) 1 D) 1 E) 2 F) 2 G) 1 H) 1 I) 2 J) 2
K) 2 L) 2 M) 1 N) 3 O) 2 P) 1 Q) 1 R) 3 S) 1

Ne vous excusez jamais de vos émotions, de vos pensées, de vos non, de ne pas savoir faire quelque chose, de donner de votre temps, de vos décisions, d'avoir changé d'idée sur un sujet, de faire ce que vous voulez et non pas de ce que les autres attendent de vous. **D'un rédacteur anonyme de QN.**

Nous adorons : lisez ce texte tout léger.

« Les avantages d'avoir 65 ans ou plus »

Je ne changerais jamais mes amis fantastiques, ma vie merveilleuse, ma famille bien-aimée pour des cheveux moins gris ou un ventre plus plat.

En vieillissant, je suis devenu plus amical envers moi-même et moins critique envers moi-même aussi. Je suis devenu mon propre ami...

Je ne me blâme pas d'avoir mangé des biscuits supplémentaires, d'avoir grignoté même en cachette mon chocolat préféré, de ne pas avoir fait mon lit ou d'avoir acheté quelque chose de stupide dont je n'avais nul besoin. J'ai pris le droit d'être désordonné et même d'être extravagant.

J'ai vu beaucoup de mes chers amis quitter ce monde trop tôt, avant de réaliser la grande liberté du vieillissement.

Qui m'en voudra donc si je décide de lire tous ces romans que je n'avais dans ma vie active pas le temps de dévorer ou de rester sur mon ordinateur jusqu'à minuit puis de dormir jusqu'à 10 heures ? Si c'est mon plaisir de rester au lit ou devant mon téléviseur aussi longtemps que je le souhaite ?

Je vais danser au rythme de ces merveilleux « tubes » des années 70 ou 80 et si en même temps je veux pleurer pour cet amour perdu, qui m'en voudra ?

Si je le pouvais, je marcherais le long de cette plage en short trop long sur mon corps ridé et flétri et je plongerais dans les vagues de cette mer avec abandon malgré le regard pénalisant de ces jeunes fiers et beaux, un peu moqueurs parfois, peut-être vieilliront-ils eux aussi ? Je le leur souhaite.



Je sais que parfois j'oublie, mais il y a des choses dans la vie qui devraient aussi être oubliées. Je me souviens des choses importantes. Bien sûr, au fil des années, mon cœur s'est souvent brisé. Mais les cœurs brisés nous donnent la force, la compréhension et la compassion. Un cœur qui n'a jamais souffert est immaculé et stérile et ne connaîtra jamais la joie d'être imparfait.

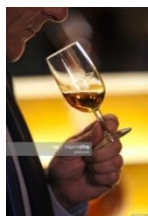
J'ai la chance d'avoir vécu assez longtemps pour avoir mes cheveux gris et mon rire de gamin gravés à jamais dans les sillons de mon visage. Beaucoup n'ont jamais ri, beaucoup sont morts avant que leurs cheveux ne deviennent argentés. Plus je prends de l'âge, plus il est facile d'être positif. Plus je prends de l'âge moins je me soucie de ce que les autres pensent de moi.

Je ne me remets plus en question. J'ai gagné le droit de faire des erreurs. Sachez que j'aime être vieux. J'aime la personne que je suis devenue. Je ne vivrai pas éternellement, mais aussi longtemps que je serai là, je ne perdrai pas de temps à regretter ce qui a pu être ou à m'inquiéter de ce que je serai.

Et si ce soir je le veux je mangerai une deuxième part de dessert, croquerai un autre morceau de chocolat et dégusterai encore une fois un petit verre de cognac.

Chers lecteurs, nous avons échappé au Covid-19, ne serait-il pas enfin temps de déguster la vie qui nous a été donnée sans trop nous poser de questions ? À chacun et chacune de faire ses choix.

Par un rédacteur inconnu, presque anonyme



Le quotidien à l'EHPAD du Quatelbach.

Décès de :

9 juillet : Mme Clémence KUENY.

24 juillet : Mme Marie-Louise HERBRECHT

3 août : Mme Marie-Louise HURTIGER. Mme HURTIGER en 1993 était à l'origine de la création de l'Association « Les Amis de l'EHPAD du Quatelbach » et Présidente d'Honneur de celle-ci. Résidents, personnel et bénévoles la regretteront.

Les animations prévues dans les prochaines semaines :

Les animations, les soirées barbecue/ pétanque et les pique-niques à la Colline des jeux ont lieu en alternance toutes les semaines jusqu'à mi-septembre. Les bénévoles ont repris leurs activités les mardis, jeudis et vendredis. Les sorties pédestres et en vélos thérapeutiques se déroulent régulièrement selon la météo.

Et pour conclure ce numéro d'août de Quatel'News :

Mon père me répétait souvent ces conseils qu'il avait découverts en lisant William Shakespeare (1564-1616) :

Avant de mourir, vis...

Avant de parler, écoute...

Avant de détester, aime...

Avant d'écrire, réfléchis...

Avant de prier, pardonne...

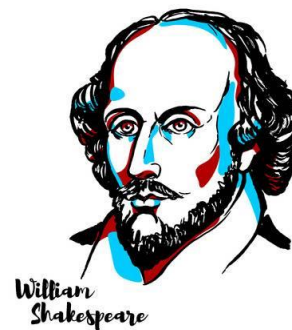
Avant d'abandonner, essaie...

Avant de dépenser, gagne ta vie...

Avant de blesser, considère l'autre...

Aime la vie, sois heureux, transmets ton savoir et ton sourire.

Mon père est parti, aujourd'hui je regrette de ne pas l'avoir davantage écouté.



Et encore ceci en final :

L'art de vieillir consiste à conserver quelque espérance.

Il ne faudrait jamais avoir d'enfants mais uniquement des petits-enfants.

Dans les yeux des jeunes on voit des flammes.

Dans les yeux des anciens on voit la **lumière**.

Quand on essaie d'apporter du bonheur aux autres, on ne peut s'empêcher de l'attirer vers soi également. Êtes-vous d'accord ?

Si j'avais su combien c'est merveilleux d'avoir des petits-enfants je les aurais eus plus tôt !

Pour l'ignorant, le troisième âge c'est l'hiver, pour le sage c'est la saison des récoltes.

Regardez bien, nous ne sommes pas si vieux, ce qui se passe c'est que nous avons accumulé plusieurs jeunesses.

La vie se divise pour chacun de nous en trois périodes : le passé, le présent et le futur. De tous ces temps le présent est très bref, le futur incertain, seule certitude le passé est derrière nous. (Sénèque 4 avant J.C - 65 après J.C.)

On croit souvent que le bonheur est pour demain.

Mais s'il est possible demain, il l'est déjà aujourd'hui.

Je suis né sans le demander et je vais mourir sans le vouloir....

Alors, laissez-moi vivre ma vie à ma guise !

Parution de QN 74 prévue le 10 septembre 2020.

Bandeau 2020

Merci à nos partenaires pour l'impression de ce mensuel :



ISSN : 2681-3033