

QUATEL'NEWS

Mensuel offert par les Amis de l'EHPAD du QUATELBACH.

N° 104 : 17 MARS 2023



MARS : le printemps arrive.

Au sommaire de ce numéro du mois de mars :

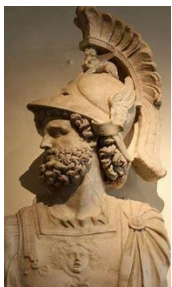
Ce numéro 104 du mois de mars de Quatel'News, vous est proposé avec quelques jours de retard suite à des incidents techniques.

- * **Mars**, le printemps arrive.
- * **Les amis** et quelques maximes.
- * **À tous** ceux qu'on aime.
- * **L'origine** de quinze familles alsaciennes.
- * **Charlotte**, Francine ou Chérie ?
- * **Quiz** autour du Moyen-Âge.
- * **VADE-MECUM** et plus.
- * **Quand j'étais jeune...**
- * **Quoi de neuf** à l'EHPAD du Quatelbach ?



C'est quoi le mois de mars ?

Mars est le troisième mois de l'année dans les calendriers julien et grégorien. C'est aussi le premier mois du printemps dans l'hémisphère nord. Petit rappel, le printemps débute cette année lundi 20 **mars**.



Son nom vient du latin Martius, nom donné à ce mois par les Romains en l'honneur du dieu **Mars**, dieu de la guerre. D'ailleurs nombreux furent de tous temps les conflits qui débutèrent en **mars**.

Dans la plupart des pays d'Europe, le dernier dimanche de **mars** est celui du passage à l'heure d'été. 😊 😊 😊 . Dans de nombreux pays de l'hémisphère sud, ce même dimanche est celui du passage à l'heure d'hiver, ☹️ ☹️ ☹️ c'est-à-dire le retour à l'heure normale du fuseau horaire.

Pour les catholiques, le mois de **mars** est le mois de Saint Joseph, fêté le 19 (*Seppi Tag*), c'est aussi le mois où est priée la neuvaine à Saint Joseph.

Le lièvre de mars est un personnage d'*Alice au pays des merveilles* reflétant le proverbe anglais «*mad as a March hare*» (fou comme un lièvre en **mars**); car **mars** est effectivement la saison des amours !

Quelques dictons autour du mois de mars :

- * Mieux vaudrait semer moins en **mars** et labourer davantage.
- * **Mars** est fou, car **mars** n'a jamais deux jours pareils.
- * Quand il tonne en **mars**, jardinier prends garde.
- * Neige de **mars**, vaut du fumier pour l'année.
- * Gelées en **mars** donnent du blé puis du lard.
- * Le beau temps de **mars** se paye dès avril.
- * S'il neige en **mars**, gare aux vergers.
- * **Mars** sec, ce sera du blé partout.
- * Brouillard en **mars**, gelée en mai.



Pour Quatel'News : Michèle N., Maurice S., Jérémy G., Daniel S...

LES AMIS ...



Le temps passe.

La vie s'envole.

Les distances nous éloignent.

Les enfants grandissent.

Le travail va et vient.

La passion diminue.

La famille n'est jamais ce qu'on aimerait qu'elle soit.

Le cœur se brise.

Les parents meurent.

Les collègues oublient les services rendus.

Les carrières professionnelles arrivent à leur fin.

Ceux qui réussissent ne se souviennent pas toujours d'où ils viennent.

Les amis sont là, peu importe si le temps a passé, peu importe la distance.

Un ami, une **amie** n'est jamais loin pour nous venir en aide quand nous en avons besoin.

Quand vous devrez traverser une vallée en solitaire et que vous devrez le faire seul, les **amis** de votre vie seront autour de vous, devant vous, vous poussant, vous encourageant et ils vous attendront les bras ouverts au bout du chemin le verre à la main pour trinquer à votre santé.

Quelques fois, les **amis** briseront peut-être les règles établies, mais ils continueront à cheminer à vos côtés.

Avoir des **amis** et des **amies** est un cadeau de la vie.

Le monde serait bien différent sans nos **amis**, nos confidents.

Quand nous avons commencé notre aventure sur cette Terre, nous n'avions pas idée des incroyables satisfactions ni des épreuves douloureuses que nous aurions à affronter, à subir. Et pourtant jour après jour nous les vainquons.

Nous ne savions pas non plus que nous aurions besoin les uns des autres pour nous soutenir réciproquement. Dans les cours d'école, nous étions les plus forts, mal nous en a pris.

Pas un jour ne se passe sans que nous n'ayons besoin de nos **amis**.

Amis fidèles lecteurs de Quatel'News, nous vous invitons à faire circuler cette page, à vos familles, vos **amis**, vos visiteurs.

Tissez aujourd'hui pour demain votre propre réseau d'**amis**, vous aurez besoin d'eux, ils auront besoin de vous.

Sources : un anonyme et Wikipédia.

Quelques maximes au sujet des amis :

Qu'un ami véritable est une douce chose ! (J. de la Fontaine)

Il ne vaut pas la peine de vivre, si l'on n'a pas un bon ami. 😊

La vie est une rose, respirez-la et offrez-la à votre ami (amie).



L'ami de chacun n'est en vérité l'**ami** de personne. 😊 😊

Les vrais amis sont comme les étoiles, on ne les voit pas tout le temps, mais ils sont toujours là.

L'ami qui n'est **ami** que par intérêt deviendra à coup sûr votre premier ennemi. 😊 😞 😊 😞

On peut vivre sans frère, sans sœur, mais on ne peut vivre sans **ami**, sans **amie**.

À tous ceux qu'on aime

Texte de **Frédéric François**, chanteur italo-belge né en 1950.



Quelquefois, il suffit d'un téléphone
Ou d'un mot qu'on écrit
À quelqu'un qui espère
Et qui attend, un ami ou un frère
À ceux qu'on perd de vue
Parce que la vie
Les a changés de rue
Le temps est un voleur
Un désamour
Un sablier sans cœur.



Il faut dire « **Je t'aime** »
À tous ceux qu'on aime
Tant qu'ils sont vivants
Il faut dire « **Je t'aime** »
Tant qu'il est encore temps
À tous ceux qu'on aime.

Quand je pense à ma mère
Que j'aurais dû aimer comme une prière
Et ton regard de femme
Qui m'attendrit, parce que tu es ma femme
La vie n'est qu'un éclair
Une illusion
Qui s'évanouit dans l'air
L'amour, celui qu'on donne
Est une clé
Qui fait vivre les hommes.



Il faut dire « **Je t'aime** »
À tous ceux qu'on aime
Tant qu'ils sont vivants
Il faut dire « **Je t'aime** »
Tant qu'il est encore temps
À tous ceux qu'on aime.



Un jour, il suffira
D'un simple geste
Et d'entendre vos voix
Pour que ma vie s'éclaire
Dans une lumière
Qui m'accompagnera.

Il faut dire « **Je t'aime** »
À tous ceux qu'on aime
Tant qu'ils sont vivants
Il faut dire « **Je t'aime** »
Tant qu'il est encore temps
À tous ceux qu'on aime.

Et voici de quoi lire, relire et méditer sur le « **Je t'aime** »

Familles d'Alsace (Suite et fin)

Poursuivons pour le quatrième mois d'affilée la recherche de l'origine de quelques patronymes de familles alsaciennes.

HAMM : (*Ham*) : issu du toponyme Ham, Hamm, indiquant une digue ou de Hammann, lui-même issu de Haneman, prénom forgé sur Hans (Jean). Dès 1580, on retrouve des Hamm à Bischwiller, avant que ce nom ne se propage à Merxheim et Ungersheim. Vers 1600 Martin Hamm est coutelier à Sélestat. Plus tard on retrouve ce patronyme à Reitwiller, Cernay, Molsheim, en 1684 Etienne Hamm est chirurgien. Ce nom est fréquent à Rumersheim, Valff et Vendenheim. Au 19^{ème} siècle des charpentiers du nom de Hamm sont installés à Gougenheim et à Brumath.



EBEL : (Ebelé, Eblé, Ebelin) : issu du prénom Eballo, dérivé d'Eber (sanglier). Dès 1333, un Ebel siège au conseil de Strasbourg. Fin 16^{ème} siècle, cette famille est agrégée à la noblesse. La forme Ebelé est citée en 1606 à Hirtzfelden, Biesheim, Colmar, Offendorf, Gamsheim. Les Ebel sont présents à Rosheim, Zellwiller, Obernai et Wattwiller.

WAGNER : désigne le charron. Dès 1236, des Wagner sont établis à Mulhouse où en 1444 Frithin Wagner est sénateur et où en 1504, Werner est bourgmestre. En 1687, Bernard Wagner est professeur de théologie à Strasbourg et vers 1697 un autre Bernard Wagner est prévôt à Feldbach.

WASSNER : issu du toponyme *Wase* (prairie marécageuse ou irriguée) Pendant le 18^{ème} siècle, cette famille originaire de Sempach en Suisse exerce la fonction de garde forestier dans la vallée de la Thur pour les princes-abbés de Murbach. En 1799 Antoine et Hubert exercent ce métier de garde forestier à Oderen et sur le secteur de Storckensohn et d'Urbès.

WEISS (Weis, Wiss, Wisse) : issu du mot signifiant blanc, en référence sans doute à la couleur des cheveux. Dès 1350, le nom est connu à Mulhouse. Vers 1360, à Colmar, Frantz Wisse y est échevin. Certains porteurs de ce nom viennent de Suisse. Le patronyme Weiss essaime à Sainte-Croix-en-Plaine, Wattwiller, Steinbach, Uffoltz, Burnhaupt, Oberentzen ou Meyenheim. Au 19^{ème} siècle les Weiss alliés aux Fries, Zuber ou Schlumberger font partie de la bourgeoisie industrielle de Mulhouse.

WILLIG (*Guillaume, Wilhelm, Willem*) : issu du prénom germanique Will : volonté et Helm : casque. Dès 1416, Clewi Willig est cité dans un écrit du prévôt d'Ensisheim. Un autre Willig, François Antoine est député royaliste en 1815. Typique de Dessenheim, Hartmannswiller et Wittenheim.

WOLFF : (*Wolf*) : issu du loup (Wolf) sans doute par sobriquet. C'était aussi un prénom courant, analogue à Wolfgang. Le double «*f*» final est typiquement alsacien. Ce patronyme est également porté par des familles juives (avec un seul f). Dès 1416, Johannes Wolff est chapelain à Mulhouse. On rencontre des Wolff dès 1417 à Rouffach, Strasbourg, Illfurth, Sessenheim. Né à Rosheim en 1868, Mathieu Wolf devient grand rabbin avant de disparaître en déportation lors de la Seconde Guerre mondiale.



ZELLER : (*Zell, Zellmeyer*) : issu du toponyme Zell (latin *cella*) indiquant l'habitation du moine ou de l'ermite. Dès 1571, à Thann, est cité Diebolt Zeller. Au 16^{ème} siècle, des Zeller du Tyrol s'installent à Giromagny, puis à Oberbruck. Le nom est présent à partir du 17^{ème} siècle à Blotzheim, ou Ittlenheim. François Antoine Zeller construit les églises de Habsheim, Zimmersheim, Wettolsheim. Typique de Kogenheim, Stetten, Waldighofen.

FREYTAG : (*Freitag, Fritig*) : issu du jour de la semaine : vendredi. Une légende veut que le premier porteur soit un enfant trouvé ce jour-là... Le nom se retrouve dans les toponymes, comme Freitagberg, cité dès 1259 entre Wettolsheim et Wintzenheim. Dès 1422, Conrad Frytag s'installe à Pfaffenheim, un de ses descendants (!) Wolfgang Freytag est cité en 1650 dans le même village. Typique de Helfrantzkirch (Freitag), Friesen (Fritig) et Pfaffenheim.



HAAS : (*Hass*) : issu du mot lièvre, attribué comme sobriquet. Dès 1425, à Westhalten, vit Heintz Hase. En 1426 à Réguisheim l'on trouve trace de Henin et Cuntzlin Haas. Entre 1640 et 1740 une douzaine de Haas venus du canton de Lucerne s'installent en Alsace. Ce nom de famille est courant à Cernay, Rixheim, Buhl, Rimbach ou encore à Masevaux. Au 19^{ème} siècle, des Haas font partie des fondateurs de Castroville au Texas.

JECKER : (*Jeckert, Jaecker, Jeker*) : issu plus sûrement du prénom Jacques que de Jaeger (chasseur). Dès 1573, à Ensisheim, Simon Jäckher possède une maison. Ce nom de famille essaime alors vers Mertzen, Hattstatt, Heiteren, Hirtzfelden, Steinbrunn, Folschviller. Typique de Hirtzfelden d'où étaient originaires les grands-parents maternels d'un des rédacteurs de «QN » : Daniel S.

LARGER : désigne sans doute une personne originaire de la vallée de la Largue ou un riverain du ruisseau éponyme dans le Sundgau. Dès la fin du 14^{ème} siècle, une famille Larger se fixe à Thann où elle acquiert le droit de bourgeoisie. En 1422, Henri Larger est élu conseiller de cette ville. En 1532 une famille Larger habite Werscholtz entre Moschbach et Moosch. Début 17^{ème} siècle elle s'implante à Felling et à Oderen. Le patronyme Larger est très présent à Kruth, Saint-Amarin, Soultz voire à Kingsheim et Sausheim.

MANN : indique la robustesse du premier porteur de ce nom ou une position : vassal. Dès 1560 à Colmar, Conrad Mann possède une maison. Dès la fin du 16^{ème} siècle, le nom est présent à Oberhergheim, puis on retrouve des Mann à Munster, Luttenbach, Sainte-Croix-en-Plaine. Le patronyme Mann essaime également à Niederhergheim, Niederentzen, Biltzheim, Wuenheim, Soultz, Richwiller et Wettolsheim.

PFLERGER : (*Pflieger*) : désigne un administrateur, un régisseur de biens paroissiaux (*Kirchenpflieger*), ou un tuteur (*Pflegen* : prendre soin de.) Certains font le lien avec *Pflug* signifiant charrue en allemand. Dès 1410, Cuntzin Phlüger est bourgeois à Mulhouse. Au 16^{ème} siècle ce patronyme est cité à Morschwiller, Reiningue et Sierentz. Très vite ce nom se retrouve à Walheim, Delémont, Bettendorf, Hirsingue, Obermorschwiller. En 1871, une branche s'établit en Haute-Saône. Typique de Krautergersheim.



ZINCK : (*Zinckh, Zing, Zingt*) : issu du mot *Zinke* (pointe en vieil allemand). Attribué d'après la forme du nez ou d'un terrain. Aux 13^{ème} et 14^{ème} siècles, des Zingg sont attestés dans le canton de Lucerne et au Tyrol. Dès 1425 est cité à Westhalten un Henin Zingk. Fin 17^{ème} siècle le nom est bien présent dans le Sundgau. De nombreux Zinck viennent s'établir à Rouffach, Guebwiller, Bollwiller, Battenheim, Éguisheim, Mulhouse, Wittenheim, Cernay. Typique de Gamsheim et Hartmannswiller.

Ainsi se terminent nos recherches commencées en décembre 2022
Au sujet de quelques noms de familles d'origine alsacienne.
Y avez-vous retrouvé vos ancêtres ?

Charlotte, Francine ou Chérie ?

Nous ne connaissons pas l'auteur des lignes qui suivent, vous avouerez en fin de lecture que ces mots sont bien trouvés et respectueux. Nous ne pensions pas que comparer une femme à une pomme de terre pouvait être un compliment, mais en y réfléchissant bien, ce n'est pas mal du tout, ni même injurieux.

Les pommes de terre et les femmes.

«**Nous** avons toujours été frappés par l'utilisation fréquente de noms féminins pour désigner les variétés de pommes de terre comme la Charlotte, la Mona Lisa ou la Belle de Fontenay et surtout, leurs modes de cuisson».



Mesdames et chères amies, vous n'êtes pas des pommes de terre, cependant,

Que vous soyez en robe de chambre ou en chemise,

Sans pelure ou drapées de fine mousseline,

Vous restez toujours Duchesse ou Dauphine !

Parfois atteintes de vapeur, mais rarement soufflées,

Vous gardez la ligne allumette et la taille noisette !

Vous êtes délicieuses à croquer,

Tant que vous n'avez pas germé !

Vous êtes délicieuses à savourer, surtout dorées,

Mais meilleures encore quand vous êtes sautées !

Quand de vos époux j'épluche la conduite,

Je découvre qu'avec vous, ils ont la frite.

Ils sortent sans pelure, même s'ils pèlent de froid.

Pour eux, même si vous n'êtes plus des primeurs,

Vous demeurez d'éternelles nouvelles !

Pour vous, ils se laissent arracher les yeux,

Friper la peau et meurtrir la chair.

Car comme les pommes de terre,

Ils ont des yeux, une peau et une chair !

Sans vous, ils en ont gros sur la patate,

Alors que de la société, vous êtes le gratin !



Et pour mettre un terme à cette page, ces affirmations : la pomme de terre est l'un des aliments que l'on cuisine le plus souvent, avec les pâtes et le riz, la patate est très bon marché, elle apporte de l'énergie, et en plus elle se cuisine de très nombreuses façons et dans plein de plats différents :

À l'eau. Au four. Au micro-ondes. Au barbecue.

Au wok. En robe des champs. À la poêle.

À la vapeur. À la suédoise. En frites.

Connaissez-vous les sortes de pommes de terre suivantes ?

Agata, Amandine, Ambo, Artemis, Apollo, Balmoral,

Belle de Fontenay, BF15, Bintje, Bleue d'Auvergne, Bonnotte,

Charlotte, Chérie, Colibon, Cwène di gâte, Delaware,

Désirée, Estima, Franceline, Francine, Fin de siècle,

Institut de Beauvais, Jersey royale, King Edward, Kipfer, Manon,

Mafona, Maris Bard, Mona-Lisa, Nadine, Nicola,

Patrone, Pentland javelin, Picasso, Pink eye, Pompadour,

Pontiac, Purple congo, Ratte, Romano, Roseval,

Russet burbank, Salad blue, Samba, Sebago, Sirtema, Spunta,

Truffe de Chine, Vitelotte

BON APPETIT MESDAMES ET MESSIEURS !



Quiz sur le Moyen Âge



A) Qu'est ce qui fut cassé à **Soissons** en 486 ?

- 1- un miroir 2- une soupière 3 – un vase

B) Quel **prénom** portait le premier roi capétien ?

- 1- Hugues 2- Louis 3- Pépin

C) Comment s'appelle **l'ancêtre** du château-fort ?

- 1- un castelet 2- un châtelet 3- une motte castrale

D) D'où venaient les **Vikings** ?

- 1- de Turquie 2- d'Espagne 3- de Scandinavie

E) Quelle **danse** était en vogue au Moyen Âge ?

- 1- la carmagnole 2- la carole 3- la bourrée

F) En **732**, où Charles Martel a-t-il battu les Sarrazins ?

- 1- à Guéret 2- à Orléans 3 – à Poitiers

G) En France, au Moyen Âge, quel **pourcentage** de ses habitants étaient paysans ?

- 1– environ 70 % 2- environ 80 % 3 – environ 90 %

H) À qui le **vassal** doit-il fidélité ?

- 1- à son confesseur 2- à son suzerain 3- à son épouse

I) Au cours de ses voyages, quelle ville **Marco Polo** a-t-il atteinte ?

- 1- Bombay 2- Pékin 3- Tokyo

J) Lequel de ces chevaux sert à **guerroyer** ?

- 1- le destrier 2- le palefroi 3- le roussin

K) Qui fut le **premier** roi carolingien ?

- 1- Charlemagne 2- Philippe le Bel 3- Pépin le Bref

L) Quel **qualitatif** désigne les derniers rois mérovingiens ?

- 1- ils sont cupides 2 – ils sont fainéants 3- ils sont maudits

M) La légende des **Chevaliers de la Table Ronde** a pour cadre la forêt de ?

- 1- Brocéliande 2- Chantilly 3- Fontainebleau

N) En 1270, comment est mort Louis IX dit **Saint Louis** ?

- 1- assassiné à Paris 2– de maladie à Tunis 3 – pendu à Jérusalem

O) Au Moyen Âge, les **Cathares** sont considérés comme ?

- 1- des agnostiques 2- des hérétiques 3- les premiers protestants

P) La **gabelle** est une taxe basée sur ?

- 1- le sel 2- le pain 3- le vin

Q) Comment s'appelle **l'épée de Roland**, fidèle compagnon de Charlemagne ?

- 1- Durandal 2- Excalibur 3- Curtana

R) **Attila**, roi des Huns, était surnommé ?

- 1- le Boucher 2- le Fléau de Dieu 3- le Sanguinaire

S) Comment s'appelle **l'étude** des blasons ?

- 1- la science armorique 2- la science héraldique 3- la science numismatique

T) Combien mesure, en **longueur** la célèbre tapisserie de Bayeux ?

- 1- plus de 48 m 2- plus de 58 m 3- plus de 68 m

SOLUTIONS :

- A) 1 B) 1 C) 3 D) 3 E) 2 F) 3 G) 3 H) 2 I) 2 J) 1
K) 2 L) 2 M) 1 N) 2 O) 2 P) 1 Q) 1 R) 2 S) 2 T) 3



VADE -MECUM et PLUS



Au fil de nos rencontres avec certains résidents de l'EHPAD du Quatelbach ou en dehors de ces personnes, il nous est apparu que certains mots de notre belle langue française mériteraient d'être mieux connus.

Ces mots sont, hélas, trop souvent, employés à tort ou à travers dans la presse, dans des livres ou le langage courant. Dès ce mois de mars nous allons définir quelques-uns d'entre eux en espérant que vous prendrez plaisir à découvrir ces mots difficiles et qui sortent de l'ordinaire.

ACROPHOBIE : signifie avoir une peur extrême et irrationnelle des hauteurs, spécialement s'il n'existe qu'une petite ou aucune protection contre les chutes. 2 à 5% de la population souffrirait d'acrophobie.

ALLÉGATION : action de citer une autorité pour s'en prévaloir ou affirmer des faits ou des dires le plus souvent considérés comme mal fondés ou mensongers.

APOCRYPHE : se dit d'un texte qui n'est pas authentique, par exemple un testament apocryphe ou un texte dont l'authenticité est douteuse.

GALÉJADE : terme surtout employé en Provence pour désigner une façon exagérée et plaisante de raconter ou peindre les choses. Exemple de la sardine qui a bouché le port de Marseille et autres.

DERECHEF : signifie une seconde fois, de nouveau, pour insister. Par exemple : «Il me fit derechef un sourire entendu»

FACTIEUX : personne qui foment des troubles contre le pouvoir établi. Synonyme : agitateur, insurgé, rebelle, révolutionnaire, trublion. Nous en connaissons tous dans notre entourage !

CUISTRE : se dit d'une personne pédante, vaniteuse et ridicule, souvent fière d'étaler son savoir d'ailleurs mal assimilé devant des gens simples.

DILETTANTE : personne qui s'adonne à une occupation, à un art en amateur pour son seul plaisir, qui ne suit que les impulsions de ses goûts.

PROCRASTINER : signifie retarder une tâche, remettre à plus tard quelque chose, soit par excès, soit par paresse ou manque d'envie.

COMMINATOIRE : qui a le caractère d'une menace : un ton comminatoire ou menaçant. Se dit d'une mesure destinée à faire pression sur un débiteur.

NYCTALOPE : qui est capable de voir dans l'obscurité totale, sans la moindre source de lumière. Contrairement aux croyances, le chat n'est pas nyctalope, il lui faut un minimum de lumière pour avancer dans le noir de la nuit.

STUPRE : débauche avilissante, honteuse, érotisme débridé, lubricité. « À l'orgie latine succédèrent les ébats des Barbares, dignes héritiers de ces Romains gorgés de vin et de sang, épuisés de stupre».

VERBATIM : ce terme veut dire «mot pour mot», «textuellement». Employé comme nom commun, au masculin, il désigne la citation mot à mot, d'un entretien, d'une allocution, d'un discours. Il désigne le compte rendu complet et fidèle rédigé dans une conversation juridique ou diplomatique.

PUSILLANIME : se dit d'un personnage qui manque de courage ou de caractère, d'une personne qui fuit ses responsabilités.

Chers lecteurs, cette liste sera-t-elle complétée dès la parution de Quatel'News d'avril ? C'est vous qui allez le décider au travers de votre ressenti de cette page.

QUAND J'ÉTAIS JEUNE ...

J'avais alors 14 ans, lorsqu'un jour maman m'a demandé quelle était la partie la plus importante du corps de l'Homme.

Je pensais alors que le son était très important pour nous en tant qu'êtres humains, je lui ai alors répondu «les oreilles».

« **Non**, dit-elle. Beaucoup de gens sont sourds et vivent quand même très bien leur quotidien, observe également les personnes âgées».

Un peu plus tard, ma mère m'a reposé la même question : « Quelle est la partie la plus importante du corps de l'être humain ? ».

J'ai alors beaucoup réfléchi et je pensais avoir trouvé la bonne réponse : « La vision est très importante pour tout le monde, ça doit donc être les yeux » lui ai-je répondu.

Maman me regarda et me dit : « Tu n'as pas encore la bonne réponse, car il y a beaucoup de gens qui sont aveugles, regarde autour de toi !»



J'ai toujours pensé que c'était juste une question entre maman et moi. Mais le jour où mon grand-père mourut, devant ma douleur et ma détresse elle me dit : «Aujourd'hui est un jour où tu dois apprendre cette importante leçon :la partie la plus importante de notre corps ce sont nos épaules ! »

Intrigué, bien évidemment, je lui demandais «Parce qu'elles font tenir notre tête ?»

«**Non** répondit-elle, c'est parce qu'elles peuvent soutenir la tête d'un ami ou d'un proche quand il pleure. Tout le monde a besoin un jour ou l'autre dans sa vie d'une épaule pour pleurer dessus. »

De cette époque, j'ai découvert la partie la plus importante de notre corps. Parce que, le jour du départ de grand-mère, celui qui avait besoin d'une épaule c'était moi. J'en ai souvent eu besoin, mes épaules aussi ont beaucoup servi depuis mes quatorze ans pour soutenir mes amis.



Nous souhaitons que vous ayez beaucoup d'amour, d'amies et d'amis autour de vous, et que vos épaules soient toujours présentes lorsque quelqu'un a besoin d'elles.

Les gens peuvent oublier ce que vous dites, oublier ce que vous faites, mais ils n'oublieront jamais comment vous les avez soutenus ou peut-être abandonnés. Prenez soin de vos épaules ...

N'oubliez pas que les vrais amies et amis sont comme les étoiles, on ne les voit pas toujours mais sachez qu'ils seront toujours là pour vous, comme vous serez toujours là pour eux ».

Si cette petite histoire vous a ouvert les yeux, racontez-la autour de vous ou faites circuler auprès des vôtres ces quelques lignes.

**Et pour mettre une conclusion à cette page : Pensez comme un adulte,
vivez comme un jeune, conseillez comme un ancien,
ne cessez jamais de rêver comme un enfant.**

Le quotidien à l'EHPAD du Quatelbach.

Les décès enregistrés ces dernières semaines :

Mme Andrée **MONTAGNE** le 9 février.
Mme Mariette **HUBER** le 9 février également.
M. René **SCHIEBER** le 13 février.
Mme Josiane **GROUSSET** le 6 mars.
Mme Marie **SCHUMACHER** le 13 mars.



Parmi nous de nouveaux résidents :

M. Charles **BEYER** arrivé le 17 février.
Mme Michèle **PAYEUR** arrivée le 22 février.
M. Pierre **BERNHARD** arrivé le 23 février.
M. Robert **HARNIST** arrivé le 9 mars.

Soyez les bienvenus.

Anniversaires célébrés entre le 11 mars et le 10 avril :

M. Paul **HEITZ**, 86 ans le 14 mars.
Mme Paulette **KLEM**, 90 ans le 14 mars également.
Antoine **ERNST**, 90 ans le 15 mars
Mme Micheline **HUBERT**, 88 ans le 21 mars.
M. Roland **LIERMANN**, 81 ans le 25 mars.
Mme Josette **GEIGER**, 87 ans le 3 avril.



Nos félicitations à ces résidents.

Les animations prévues dans les prochaines semaines :

Samedi 18 mars : stammtisch pour échanger des conseils de cuisine.
Lundi 20 mars : tablées «PIERRADE» à l'occasion du déjeuner.
Mardi 21 mars : 14h30 : A.G. des Amis de l'EHPAD du Quatelbach.
Samedi 25 mars : marché de Pâques organisé par l'EHPAD.
Lundi 3 avril : tablées «TARTES FLAMBÉES» en soirée.
Mercredi 5 avril : atelier «CHOCOLAT» avec le chef de cuisine. Nous réaliserons des fritures et des sujets en chocolat à l'approche de Pâques.
Jusqu'aux vacances de printemps, les enfants des «Copains d'abord» viendront prendre une collation les lundis après la classe, vers 16h30.

Pensées diverses :

Pour l'humanité qui nous entoure nous rêvons d'être :

- * le soleil et vous donner de notre chaleur.
- * un chêne et vous apporter notre force.
- * un oiseau et vous offrir un peu de notre liberté.
- * un océan et vous procurer notre sobriété.
- * du vent et vous montrer notre vigueur.
- * Dieu et vous transmettre tout notre amour.



Pour que cette journée devienne merveilleuse, d'ici ce soir, écoutez le chant d'un oiseau, regardez un bout de ciel bleu, souriez au sortir de votre chambre ou au détour d'un couloir, d'un chemin. Un geste ou un sourire sont souvent suffisants pour redonner l'envie de vivre et d'exister.

Albert Camus (1913 -1960) nous a laissé ce message : le temps qu'il nous reste à vivre est bien plus important que toutes les années déjà vécues.

À très bientôt pour le numéro 105 de votre Quatel'News.

Merci à nos partenaires pour l'impression de ce mensuel :



ISSN : 2681-3033