

# QUATEL ' NEWS

Mensuel offert par : LES AMIS DE L'EHPAD DU QUATELBACH DE SAUSHEIM

N° 64 : 10 NOVEMBRE 2019

=====  
=

**Chers** lecteurs, en cette période où l'on célèbre nos chers disparus, où l'on se souvient de l'Armistice de la guerre 1914-1918, où les premiers frimas apparaissent, nous vous proposons avec cette page de garde un peu de **douceur** pour vous accompagner jusqu'en décembre.

## NOVEMBRE,

**La** forêt se défait de ses belles couleurs  
**Dans** le froid du matin quelques rêves s'accrochent,  
**L'**automne se consume et l'hiver se rapproche,  
**Le** temps s'écoule avec une extrême langueur...



**Au** long sommeil la vie semble se résigner ;  
**Tandis** que l'horizon timidement s'allume  
**Des** écharpes de givre et des manteaux de brume  
**S'**enroulent tout autour des arbres dénudés.

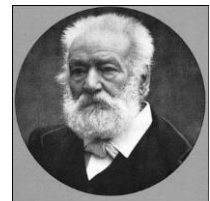


**Silencieusement**  
s'évapore la nuit, **L'**amertume grandit au  
fur et à mesure ; **Novembre** est là, qui  
décompose la nature **Et** qui provoque un  
si mélancolique ennui.

**Isabelle CALLIS - SABOT** (née en 1958 à Montpellier).

Un autre de ses poèmes : **LE POÈTE**

**Il** restera toujours l'éternel incompris  
**Et** s'en ira la nuit sonder le clair de lune,  
**Car** il aura toujours pour unique fortune  
**Le** silence étoilé de l'azur assombri ;



**Il** aimera sans fin l'espace inhabité  
**Où** son ombre argentée constellera les âmes,  
**Loin** des villes, du bruit, des discours et des blâmes,  
**Il** viendra se confondre avec l'immensité ;



**Quels** que soient son pays, son époque, son  
dieu,

**Il** reprendra le soir les routes de Bohême,  
**Et** seul il cueillera pour orner ses poèmes,  
**Les** petites lueurs dispersées dans les cieux.

### Regrets personnels de l'un des rédacteurs :

Ce qui me tourmente le plus dans mes folies de jeunesse ce n'est pas  
de les avoir commises, non, mais de ne plus être en mesure de les  
commettre aujourd'hui alors que je prends de l'âge !



**Belles découvertes des prochaines pages.**

Pour Quatel'News : Michèle N., Suzanne F., Jérémy G. et Daniel S.

## Qui a dit « MANGEZ DES POMMES » ?



**Ce slogan** resté célèbre a été prononcé au printemps 1995 par Jacques Chirac (1932-2019) lors de sa campagne pour l'élection présidentielle de cette même année. Il rajouta «**J'aime beaucoup les pommes, je suis un mangeur de pommes**».

**Plus de** trente variétés de pommes sont produites en tonnages significatifs en France parmi les milliers recensées. L'Association Nationale Pommes Poires (ANPP) les répartit en cinq familles : gourmandes, parfumées, équilibrées, rustiques ou toniques. De la subtile Golden à la Granny Smith croquante et acidulée, il y en a pour tous les goûts.



**Cultivée** dès le néolithique (8000 ans avant J-C), la pomme est aujourd'hui le fruit le plus consommé des Français. Ses techniques de production au cours des siècles se sont perfectionnées, offrant un large éventail de variétés et de saveurs. La pomme rythme tous les moments de la journée, croquée au naturel ou cuisinée pour des mets sucrés ou salés. Aliment plaisir, ses qualités nutritionnelles en font un allié incontournable de notre bien-être.



**Une pomme** pèse 150 grammes en moyenne. Selon ses variétés, sa peau sera verte, rouge, bicolore ou tachetée : une véritable farandole de couleurs. Sa chair sera croquante ou farineuse, douce ou acidulée.

**Râpée** ou entière, crue ou cuite, poêlée ou au four, la pomme se prête aux cuisines les plus simples comme les plus sophistiquées. Laissez-vous surprendre !

**D'un** faible apport calorique, la pomme renferme antioxydants et fibres. Fruit adapté à l'alimentation des sportifs, elle participe à l'équilibre digestif et constitue une mine de vitamines et de nutriments bénéfiques.

**La France** produit 1,6 million de tonnes essentiellement dans la vallée du Tarn et de la Garonne (19,4 %), le val de Loire (18,4 %), la Provence (14,7 %), les Alpes (9,1 %) la vallée du Rhône (7,2 %), le Limousin (5,8 %).

**La pomme** favorise un bon état cardiovasculaire et immunitaire, elle agit bénéfiquement sur le cholestérol, régule la fonction intestinale et a une action coupe faim. Ne dit-on pas «**Une pomme par jour éloigne le médecin** » ?

**L'Europe** produit 13 millions de tonnes de pommes, la France est troisième producteur après la Pologne et l'Italie.

**La pomme** est le premier fruit consommé par les Français en volume, un fruit sur cinq achetés par les ménages français est une pomme, un ménage français représenté par 2,5 personnes consomme 18 kg par année.

**LES GOURMANDES** : La Golden est la variété la plus consommée en France. Sa production représente 35 %, elle est de couleur jaune avec un soupçon de vert. Elle est croquante, sucrée et douce en bouche. La Gala occupe la deuxième place dans le cœur des Français. Elle est très croquante, sucrée, juteuse. Elle est idéale pour se désaltérer. 16 % des pommes produites en France sont des Gala, Galaxy, Annagio, Brookfield, Akane ...

**LES TONIQUES** : La Granny Smith représente 12 % de la production française. C'est la troisième pomme préférée des Français, elle est très croquante, acidulée, juteuse.

**LES RUSTIQUES** : La Reinette grise du Canada est une ancienne variété française, elle est parfaite pour la cuisson. Elle constitue 3 % de la production française, elle est croquante, acidulée, sa saveur est relevée et ses arômes complexes. Autres pommes rustiques la Boskoop, l'Antarès, la Dalinette, la Mairac...

**LES PARFUMÉES** : La Braeburn est une variété récente originaire de Nouvelle-Zélande avec 6 % de la production française. Elle est très croquante, acide et sucrée, juteuse, c'est un vrai festival de sensations lors de la dégustation. Autres pommes parfumées les Jonagold, Elstar, Ariane, Jazz, Tentation, Pink Lady ....

**LES ÉQUILIBRÉES** : La Fuji est originaire du Japon, elle est croquante, sucrée, très juteuse. Autres variétés équilibrées, les Idared, Délicieux rouge, Pinova, Chantecler...

**BON APPÉTIT À TOUTES ET TOUS. RÉGALEZ-VOUS !**



# JEU : VRAI ou FAUX ?



**Ci-après 25 affirmations.** À vous de nous dire si elles sont vraies ou fausses.

1) **Ce** sont les pommes et non la caféine qui nous réveillent le mieux le matin.

**Vrai ou faux ?**

2) **Alfred Hitchcock** n'avait pas de nombril.

**Vrai ou faux ?**

3) **Un** fumeur fumant un paquet de cigarettes par jour perdra environ 2 dents tous les 10 ans.

**Vrai ou faux ?**

4) **On** n'est pas malade l'hiver parce qu'il fait froid, on est malade parce qu'on reste trop à l'intérieur.

**Vrai ou faux ?**

5) **Quand** on éternue, toutes les fonctions du corps s'arrêtent, même le cœur !

**Vrai ou faux ?**

6) **Seulement** 7 % de la population mondiale est gauchère.

**Vrai ou faux ?**

7) **Au** courant de sa vie, une personne normale d'environ 50 ans sera restée environ 5 ans dans les files d'attente.

**Vrai ou faux ?**

8) **La** brosse à dents a été inventée en 1498.

**Vrai ou faux ?**

9) **Une** mouche vit environ une année.

**Vrai ou faux ?**

10) **Les** pieds sont plus grands l'après-midi que le matin.

**Vrai ou faux ?**

11) **La** plupart d'entre nous auront mangé une araignée en dormant.

**Vrai ou faux ?**

12) **Les** autruches mettent leur tête dans le sol pour trouver de l'eau.

**Vrai ou faux ?**

13) **Les** seuls animaux qui peuvent voir derrière eux sans se retourner sont le lapin, le lièvre et le perroquet.

**Vrai ou faux ?**

14) **S'il** n'y avait pas de colorant dans le Coca-Cola il serait vert.

**Vrai ou faux ?**

15) **C'est** un dentiste américain qui a inventé la chaise électrique.

**Vrai ou faux ?**

16) **Les** écailles de poisson sont un ingrédient essentiel dans le rouge à lèvres.

**Vrai ou faux ?**

17) **Un** kilo de citrons contient plus de sucre qu'un kilo de fraises.

**Vrai ou faux ?**

18) **80 %** des animaux sont des insectes.

**Vrai ou faux ?**

19) **Mâchez** du chewing-gum en épluchant des oignons vous ne pleurerez plus.

**Vrai ou faux ?**

20) **Les** dents des castors poussent continuellement, sans jamais s'arrêter.

**Vrai ou faux ?**

21) **Les** crocodiles ne savent pas tirer la langue.

**Vrai ou faux ?**

22) **Les** porcs sont seuls animaux qui peuvent attraper un coup de soleil.

**Vrai ou faux ?**

23) **Toutes** les minutes, 40 personnes se retrouvent à l'hôpital pour une morsure de chien.

**Vrai ou faux ?**

24) **Un** papillon a 12 000 yeux. Waouh !

**Vrai ou faux ?**

25) 111 111 111 **X** 111 111 111 = 12 345 678 987 654 321.

**Vrai ou faux ?**



**Trouvez exceptionnellement les réponses en dernière page de ce QN.**



## De la fiction ! Vraiment ? 8 novembre 2079 ! D'ici soixante années !

**Chers amis** lecteurs de Quatel'News, découvrez ci-dessous un texte sans doute un peu apocalyptique mais les problèmes liés à l'**eau** ne peuvent nous laisser tout à fait indifférents. Texte de Ria Ellwanger adapté par Daniel S..



**Nous** sommes en 2079, je viens d'avoir 50 ans et j'en parais 85. J'ai de gros problèmes rénaux car je bois très peu d'**eau**. Je crois que je n'en ai plus pour bien longtemps à vivre.

**Aujourd'hui**, je suis une des personnes les plus âgées de cette société. Je me souviens, quand j'avais 5 ans, tout était différent. Il y avait beaucoup d'arbres dans les parcs, les terrains de jeux étaient verts, les maisons avaient de jolis jardins et je pouvais profiter d'un bain ou rester sous la douche pendant une heure. Maintenant nous utilisons des serviettes humidifiées d'huile minérale pour nous laver.



**Avant**, toutes les femmes montraient leurs belles chevelures. À présent, nous devons nous raser la tête pour la garder propre sans utiliser d'**eau**. Avant, mon père lavait sa voiture avec de l'**eau** qui sortait à gros débit du tuyau d'arrosage, aujourd'hui les enfants ont du mal à croire que l'on pouvait consommer l'**eau** pour cet usage.

**Je me** souviens qu'il y avait beaucoup d'avertissements qui disaient «**Faites attention à l'eau !** », mais personne n'y prenait garde. Les gens pensaient que l'**eau** était inépuisable. Aujourd'hui tous les fleuves, barrages, lacs et lagunes, les nappes phréatiques sont irrémédiablement pollués et asséchés. Les paysages alentour ne sont plus que d'immenses zones désertiques. Les infections gastro-intestinales, maladies de la peau et des voies urinaires sont les principales causes de mortalité. On ne meurt plus que rarement de vieillesse.



**Les** industries sont paralysées et le taux de chômage dramatique. Les usines de désalinisation d'**eau** de mer sont la principale source d'emploi. Elles donnent en guise de salaire des bidons d'**eau** potable aux employés. Les agressions pour obtenir ces bidons d'**eau** sont monnaie courante dans ces rues désertes. La nourriture est à 80% synthétique, les canicules se produisent tous les ans.

**Avant**, on recommandait à une personne adulte de boire 8 verres d'**eau** par jour. Aujourd'hui, je ne peux en boire qu'un demi-verre. Faute de pouvoir laver nos vêtements, nous les jetons, ce qui augmente la quantité de déchets. Nous avons dû revenir aux fosses septiques comme au siècle dernier, car les réseaux d'égouts ne fonctionnaient plus à cause du manque d'**eau**.

**Les gens** font peine à voir, leurs corps sont affaiblis, fripés car déshydratés, couverts de plaies à cause des rayons ultraviolets qui ne sont plus filtrés dans l'atmosphère à cause du trou dans la couche d'ozone.



**À cause** de la sécheresse cutanée, une jeune femme de 20 ans en paraît 50. Les scientifiques font des recherches, mais il n'y a aucune solution envisageable. On ne peut pas fabriquer d'**eau**. Les glaciers ont fondu. Il ne neige plus. Il ne pleut plus. Les lacs disparaissent, les rivières et fleuves s'assèchent.

**L'oxygène** aussi est dégradé à cause du manque d'arbres ce qui diminue le quotient intellectuel des nouvelles générations. La morphologie des spermatozoïdes d'un grand nombre d'individus s'est modifiée ce qui entraîne beaucoup de naissances d'enfants victimes d'insuffisances, de mutations et de malformations. En moyenne, il naît quatre filles pour un garçon.

**Le** gouvernement nous fait même payer une taxe sur l'air que nous respirons. Ceux qui ne peuvent pas payer sont chassés des « zones ventilées », lesquelles sont équipées de gigantesques poumons mécaniques fonctionnant grâce à l'énergie solaire. L'air n'y est pas de très bonne qualité, mais au moins on peut respirer. L'âge moyen de la population est passé de 68 à 35 ans. Certains pays ont réussi à

préservé des îlots de végétation avec leur propre cours d'eau. Ces zones sont surveillées de très près par l'armée suréquipée en drones. L'eau est devenue une denrée rare, un trésor convoité, bien plus encore que l'or et les diamants.

**Ici en** revanche il n'y a plus d'arbres car il ne pleut quasiment jamais. Et quand il pleut, c'est une pluie acide qui tombe. Il n'y a plus de saisons à cause des changements climatiques incessants suite à l'effet de serre et des activités polluantes des XX<sup>ème</sup> et XXI<sup>ème</sup> siècles. On nous avait pourtant prévenus qu'il fallait prendre soin de notre environnement, mais personne n'écoutait et n'appliquait ces recommandations.

**Lorsque** mes enfants me demandent de leur raconter comment c'était quand j'étais jeune, je leur décris combien les forêts étaient belles. Je leur parle de la pluie, des nuages, des fleurs, du plaisir que c'était de se baigner et de pouvoir pêcher dans les rivières et les lacs, de boire autant d'eau que l'on voulait, et de la bonne santé d'une majorité des gens.



**Ils me** demandent : « Papa ! Pourquoi il n'y a plus d'eau ? » J'ai alors la gorge serrée. Je ne peux m'empêcher de me sentir coupable, parce que j'appartiens à cette génération qui a achevé la destruction de notre environnement en ne prenant tout simplement pas au sérieux les avertissements pourtant si nombreux. Si nombreux que les quotidiens, les mensuels, les chaînes de télévision, les radios du monde entier nous inondaient de messages alarmants jour après jour. Aujourd'hui nos enfants payent le prix fort de nos inactions.



**Franchement**, je pense que la vie sur cette Terre ne sera plus possible d'ici peu car la destruction de l'environnement est arrivée à un point de non retour.

Comme j'aimerais revenir en arrière et faire en sorte que l'humanité tout entière ait compris cela, au moment où nous pouvions encore faire quelque chose pour sauver notre planète Terre !

**Parlez** de ces réflexions autour de vous, afin que chacun prenne conscience globalement de l'importance de l'eau. C'est notre réalité quotidienne, faisons-le pour nos enfants, ne leur laissons pas des déserts et des enfers en héritage.

**Laissons-leur la vie ! L'eau c'est la vie.**

**Chers amis** lecteurs qui venez de vous plonger dans cette fin d'année 2079 n'ayez pas peur des projections dans le futur de cet auteur un peu délirant. Tout d'abord serons-nous toujours de ce monde pour vérifier ces affirmations ? Sans doute que non. Alors pourquoi nous faire aujourd'hui des soucis pour le monde à venir ? Tout simplement parce que l'eau devient de jour en jour un enjeu économique, un enjeu pour la survie de l'humanité. Ne gaspillons par cette ressource naturelle et mettons en œuvre auprès de nos jeunes ce discours :

**L'EAU C'EST LA VIE.**

**En 2079**, qu'auront dans leurs assiettes et dans leurs verres nos descendants ? Comment seront leurs maisons, leurs lieux de cultes, comment travailleront-ils ? Comment seront leurs voitures ? Se déplaceront-ils en train, en avion ? Quelle taille auront les paquebots, seront-ils toujours aussi disproportionnés ? Comment communiqueront les gens entre eux ? Les maladies actuelles, cancer, diabète seront-elles enfin éradiquées ? Les peuples se feront-ils toujours la guerre ? Notre planète fera-t-elle toujours l'objet de migrations intercontinentales ? Que seront devenus le monde animal et le monde végétal ?

**Waouh** que de questions restées sans réponses ! Et si aujourd'hui nous commençons tout simplement à penser à nous et à celles et ceux qui nous entourent ? Et si demain en ce bel automne 2019 nous nous rendions autour des étangs de Kingersheim, autour des carpières du Sundgau ou de l'étang de pêche de Sausheim, le long du Dollerbächlein ou des rivières qui devraient alimenter l'Ill ? **Regardez le niveau ou le débit des eaux, c'est vraiment inquiétant.**

**Pour ce que sera 2079, rendez-vous dans soixante ans !**

## 1954 : Quand les cigognes ne reviennent pas à Habsheim.



**Un** article de presse daté du 1<sup>er</sup> juillet mentionne l'inquiétant non-retour du couple de cigognes, pour la première fois depuis un siècle, à Habsheim.

**Les** habitants s'en désolent d'autant plus que cet échassier migrateur symbolise à lui seul une partie de l'âme du village de Jérémy ! L'arrivée de ce volatile est un moment fort qui scande l'année des Alsaciens. Les nids restés vides, alors que l'alimentation favorite des oiseaux pullule dans les points d'eau alentour, n'en sont que plus cruellement ressentis par les villageois. Si certains s'aventurent à donner des hypothèses pour expliquer cette absence, le phénomène est de plus en plus marqué en Alsace.

**Déjà** l'année précédente, on trouve des chroniques qui illustrent bien l'inquiétude quant à la pénurie de cigognes. Ainsi, dans un village du Sundgau, dont le nom est tu, des jeunes avaient pris l'initiative de construire des nids à cigognes en dérobant des roues de voitures et en les accrochant à la cime d'un peuplier. Ils croyaient bien faire, mais durent réviser leur action face au courroux du propriétaire du véhicule déchaussé.

**Ce** phénomène de raréfaction des cigognes s'accroîtra les années suivantes.



## 1955 : Hassen le Sausheimois magnifique.



**Si** un Haut-rhinois a marqué de son empreinte le cyclisme, c'est bien Roger Hassenforder, dit Hassen le Magnifique. Né le 23 juillet 1930 à Sausheim, alors que le Tour de France passait justement ce jour-là dans la région, Roger, alors nourrisson, connaîtra une destinée sous le signe de la petite reine.

**Anticonformiste** depuis toujours, s'il se distingue à l'école, ce sera plus pour ses frasques qu'en tant qu'élève modèle. Mais qu'à cela ne tienne, point n'est besoin de décrocher un diplôme pour faire son chemin dans la vie et monter sur les plus hautes marches.

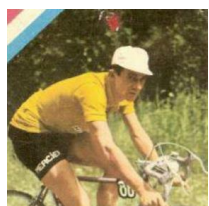
**Suivant** la voie de son père, il est employé tout d'abord comme peintre et se rend à son travail à vélo. Il s'essaye à des courses cyclistes amateurs par provocation lors d'un pari et se découvre une véritable vocation.



**Alors** commence pour lui un parcours fulgurant dans le monde du Tour de France en 1953. Mais c'est en 1955 qu'il gagne pour la première fois une étape dans sa région natale.

**Il s'agit** de la cinquième étape du Tour. Depuis le début, il n'a de cesse d'attaquer, mais cette fois le 11 juillet, sur ses terres ce sera la bonne. Avec un coéquipier les deux coureurs se relayent jusqu'à la crevaison de son acolyte qui hélas crève de la roue arrière au Col de Charbonnière. Roger l'attend intelligemment et ils continuent leur aventure, redoublant d'efforts il parviennent à garder neuf minutes d'avance sur le peloton, et même douze minutes sur le Maillot Jaune porté par Louison Bobet secondé par son frère Jean.

**En** arrivant à Colmar, très à l'aise, Hassen le Magnifique gagne au sprint, enfin, son étape après deux cent vingt-neuf kilomètres de course.



**À l'arrêt** de sa carrière sportive, Roger Hassenforder ouvrira un restaurant renommé à Kaysersberg, les clients sausheimois y sont nombreux, il s'adonnera longtemps à sa seconde passion la chasse aux fauves en Afrique. Sa maison est remplie de ses trophées.

**Aujourd'hui** le complexe sportif de la ville de Sausheim porte son nom, vous pourrez même y découvrir un de ses « **Maillot Jaune** » porté pendant quatre jours de course en 1953.



# J'ai 130 ans, je ne râle pas, qui suis-je ?



**Je suis** une vieille dame de 130 ans mais je suis toujours admirée par le monde entier, je me suis appelée « Tour de 300 mètres » puis « Tour de Paris » avant de me faire enfin baptiser « **Tour Eiffel** ».

**La Tour Eiffel** est une tour en fer puddlé (\*) de 324 mètres de hauteur (avec les antennes) située à Paris, à l'extrémité nord-ouest du Champ-de-Mars en bordure de la Seine dans le 7<sup>ème</sup> arrondissement. Elle a été construite par **Gustave Eiffel** en collaboration avec l'architecte **Stephen Sauvestre** (1847-1919) et les ingénieurs **Maurice Koechlin** (1856-1946) et **Emile Nouguier** (1840-1897) pour l'Exposition Universelle de Paris de 1889. C'est un site touristique de premier plan visité par 7 000 000 de personnes par an dont 70 % d'étrangers. Il s'agit du troisième site culturel français le plus visité en 2017. La cathédrale Notre-Dame de Paris était en tête des monuments à l'accès libre avec 13,5 millions de visiteurs estimés. Aujourd'hui la **Tour Eiffel** est le monument payant le plus visité au **monde**. Depuis son ouverture au public, plus de 300 millions de personnes ont été accueillis.



D'une hauteur à l'origine de 312 mètres, le monument est resté le plus élevé au monde pendant 40 ans. Ce record n'a été dépassé qu'en 1930 par le Chrysler building (319 mètres) à New-York. Le troisième étage situé à 279 mètres du sol est la plus haute plateforme d'observation accessible au public de l'Union européenne. La tour porte à son sommet 12 mètres d'antennes relais émetteurs de radio, de télévision et de téléphonie mobile.

## La TOUR EIFFEL en quelques chiffres :

**Construction** : 1887 à 1889 (5 mois pour les fondations et 21 mois pour la partie métallique).

**250** ouvriers travaillaient en même temps sur le chantier.

**Ouverture** au public : 31 mars 1889.

Elle comporte trois étages accessibles au public et 6 ascenseurs.

Il aura fallu 2 500 000 rivets et 18 038 pièces de fer pour la construire.

Ses fondations vont jusqu'à 15 mètres de profondeur.



**La tour** pèse 10 100 tonnes. (La pyramide de Khéops pèse quant à elle 5 750 000 tonnes)

**60 tonnes** de peinture sont nécessaires tous les 7 ans pour lui refaire une beauté, 25 peintres étalent la peinture sur 200 000 m<sup>2</sup> d'acier.

**280** personnes travaillent à plein temps sur le site.

**80 km** de câbles électriques courent dans les infrastructures du monument. La **Tour Eiffel** projette un rayon lumineux visible par beau temps à 80 kilomètres à la ronde.

**336** projecteurs et 20 000 ampoules scintillantes veillent sur la vieille dame.

**Outre** des boutiques à tous les étages, les gourmands trouveront sur le site des restaurants : le 58 Tour Eiffel, le Jules Verne, des buffets, un bar à champagne et un bar dédié particulièrement aux macarons.

**Le** propriétaire de la **Tour Eiffel** est la Ville de Paris

**Pour la « petite histoire »** : Alexandre Gustave **BÖNICKHAUSEN** (1832-1927) se fait appeler Gustave **EIFFEL** afin d'enlever tous doutes sur ses origines germaniques. Gustave Eiffel n'a pas vraiment conçu le monument, car il était entouré d'excellents architectes et ingénieurs, mais il s'est appliqué à faire connaître son projet auprès des gouvernants, des décideurs et du grand public, pour pouvoir construire «sa» tour. Issu d'une famille très argentée, il a aussi financé sur ses fonds propres une partie de la construction de l'ouvrage, mais aussi des expériences scientifiques sur ou depuis la **Tour Eiffel**, qui auront permis de la pérenniser.

**Pour** les spécialistes (\*) fer puddlé = le puddlage est un ancien procédé d'affinage de la fonte, consistant à décarburer la fonte dans un four à l'aide de scories oxydantes pour obtenir du fer puddlé. Le fer puddlé a des caractéristiques supérieures à celles de la fonte. Le fer utilisé pour fabriquer la **Tour Eiffel** a été produit aux Aciéries de Pompey en Meurthe-et-Moselle. Depuis l'apparition de l'acier, le fer puddlé n'est pratiquement plus utilisé.



## Anniversaires fêtés entre le 11 novembre et le 10 décembre :



Sincères félicitations à vous.

### Les animations à venir lors des prochaines semaines :

**NOTA :** le salon de coiffure est complètement équipé depuis **mi-octobre** de nouveaux matériels. Les Amis de l'EHPAD du Quatelbach ont participé au financement de cette opération à hauteur de **2500 euros**.

**Mi-novembre :** arrivée du nouveau mobilier dans les restaurants.

**Lundi 18 :** repas alsaco-thérapeutique « Sürlawerla »

**Mercredi 20 :** réunion du Conseil de la Vie Sociale à 15 heures.

**Jeudi 21 :** journée soupe avec les Incroyables comestibles. Dans l'après-midi, venue des enfants de la commune pour un goûter autour des légumes et confection du potage. À 18 heures dégustation de la soupe pour tous les publics.

**Lundi 25 :** repas gastro-thérapeutique autour d'une « fondue savoyarde ».

**Jeudi 28 :** sortie chorale inter-EHPADs à Riedisheim et dernière commission des menus pour l'année 2019.

**Samedi 30 novembre et dimanche 1<sup>er</sup> décembre :** Grande Vente de Noël dans le hall, salon de pâtisseries et thé au salon de l'établissement.

**Dimanche 1<sup>er</sup> décembre :** célébration d'un temps de communion à **11h45** en salle polyculte.

**Jeudi 5 :** venue de la médiathèque à 14 heures pour une lecture de contes et passage de Saint Nicolas lors du dîner.

**Samedi 7 :** sortie à la fête Santi Klaus autour de l'église du village.

**Mercredi 11 :** repas de Noël des résidents et de leurs familles à l'EHPAD.

**Dimanche 15 :** repas de Noël offert par la Mairie aux plus de 70 ans à l'ED&N.

**Mercredi 18 :** fête de Noël avec les enfants du personnel de l'EHPAD



### Résultat de la page du jeu VRAI ou FAUX.

**Malgré ce que vous pourriez penser, toutes les réponses sont VRAIES.**

### A lire et à relire.

**1 - D'un** commun accord, tous les villageois ont décidé de prier pour avoir de la pluie. Le jour de la prière, tous les gens se sont réunis. Peu de temps après, il tombait des cordes, mais... seul un petit garçon avait un parapluie. **C'est ça la FOI.**

**2 - Quand** vous lancez un bébé en l'air, il rit parce qu'il sait que vous le rattraperez. **C'est ça la CONFIANCE.**

**3 - Tous** les soirs nous allons au lit, sans aucune assurance d'être encore en vie le lendemain matin, mais nous réglons les réveils pour nous réveiller. **C'est ça l'ESPÉRANCE.**

**4 - Nous** prévoyons de grandes choses pour l'avenir sans vraiment connaître ce que sera cet avenir. **C'est ça l'ESPOIR.**



**5 - Nous** voyons le monde divorçant, souffrant, injuste un peu partout, mais nous nous marions tout de même. **C'est ça l'AMOUR.**

**6 - Sur** une vieille chemise d'un retraité une phrase est écrite : « Je ne suis pas un ancien de 77 ans... Je suis un jeune de 17 ans avec 60 années d'expérience ».

**C'est ça la POSITIVE ATTITUDE.**



### Et pour terminer ce Quatel' News cette vérité :

**Le secret du bonheur en amour, ce n'est pas d'être aveugle, c'est de savoir fermer les yeux quand il le faut.**



**Parution de QN 65 prévue le 10 décembre 2019.**

Merci à nos partenaires pour l'impression de ce mensuel :

