



QUATEL'NEWS

Mensuel offert par les Amis de l'EHPAD du QUATELBACH.

N° 96 : 10 JUILLET 2022

Amis lecteurs de QUATEL'NEWS,



Oh, combien la météo est importante pour nos paysans, mais aussi pour les personnes âgées ! Aussi, après cet épisode de canicule du mois de juin, que nous réservent les derniers jours de juillet et le mois d'août ? Seule Madame «**Soleil**» de Radio Luxembourg aurait pu nous prévoir la météo des prochaines semaines. Hélas, elle est partie pour une autre galaxie !

Nous pouvons par contre et de façon certaine vous indiquer ce que vous allez découvrir dans les pages suivantes. Nos rédacteurs et correcteurs ont une nouvelle fois pris beaucoup de plaisir à rédiger ces textes pour vous les offrir de bon cœur.

Le sommaire de ce numéro du Quatel'News de juillet :

Page 1 : la table des matières et un peu d'histoire autour de juillet.

Page 2 : santé et / ou botanique, autour du persil.

Page 3 : conseils, humour et maximes.

Pages 4 et 5 : le roi de l'été : le barbecue.

Page 6 : la supplique du vieux jardinier.

Page 7 : un quiz autour des femmes, des villes et du N° 100 de QN.

Page 8 : quoi de neuf à l'EHPAD du Quatelbach et animations futures.

Juillet est le septième mois de l'année et compte 31 jours. Dans les premiers calendriers romains, le mois de juillet était le cinquième mois de l'année et se nommait «**quintilis**», qui signifie cinq en latin.

Avec l'arrivée du calendrier julien en 46 avant JC, le mois de juillet devient le septième mois de l'année. L'empereur Auguste renomme le mois en «**julius**» en l'honneur de Jules César.

Le mois de juillet est le premier mois des vacances scolaires dans l'hémisphère nord, avec le départ des juilletistes. (Avec deux T, vérifié !)

Les fêtes nationales se célèbrent en juillet dans quelques pays francophones, comme au Canada le 1^{er} juillet, en Algérie le 5 juillet, en France le 14 juillet et en Belgique le 21 juillet.

À suivre, 11 proverbes autour du mois de juillet.

- * **Juillet** sans orage, famine au village.
- * Si **juillet** est chaud, prépare les tonneaux.
- * **Juillet** ensoleillé remplit caves et greniers.
- * De **juillet** la chaleur fait de septembre la valeur.
- * Qui veut de beaux navets les sème en **juillet**.
- * Mois de **juillet** se passe la faucille au poignet.
- * En **juillet**, le tonnerre sème richesse en terre.
- * En **juillet**, ne consomme ni huîtres, ni femmes, ni choux.
- * Soleil de **juillet** donne la fortune et chasse la pauvreté.
- * Qui dort en **juillet**, finalement mourra pauvrement.
- * Celui qui se marie en **juillet**, fort mal il fait.



Profitez bien de cette belle saison et prenez soin de vous.

Pour **Quatel'News** : Michèle N., Jérémy G., Maurice S. et Daniel S.

« SANTÉ ET / OU BOTANIQUE ? »



Les rédacteurs de Quatel'News toujours en mal de nouveautés, vous proposent aujourd'hui de s'occuper de votre santé. Lorsque vous serez arrivés au bout de cette page, il ne vous restera plus qu'à demander à Jérémy de préparer une belle plate-bande et de se lancer, avec vous, dans la culture du **PERSIL**. En attendant votre propre récolte, demandez à votre animateur préféré de vous en acheter en grande surface.

Recette de grand'mère : le **persil** : vos reins vous diront : « **MERCI** ».

Vos reins filtrent le sang, mais retiennent le sel et des toxines. Au fil du temps, le sel s'accumule dans les reins. Comment l'éliminer ?

C'est simple, tout d'abord prenez une belle poignée de **persil**, lavez-le, coupez-le en petits morceaux, et mettez-le dans une casserole, ajoutez un litre d'eau et faites bouillir pendant dix minutes, laissez refroidir, filtrez et versez dans une bouteille propre, placez-là au réfrigérateur. Buvez un verre de ce breuvage tous les jours et constatez comment le sel et les toxines vont s'éliminer en urinant.

Depuis l'Antiquité, le persil est connu comme le meilleur traitement pour nettoyer les reins.

Quelques propriétés et nutriments autour du **persil** :

- * **Il** est un puissant antioxydant, rajeunissant de la peau.
- * **Il** contient de la bêta-carotène.
- * **Il** est riche en minéraux comme le calcium, le phosphore, le fer et le soufre.
- * **Il** est riche en vitamine C, empêche le cancer, évite certains problèmes cardiaques, les cataractes, les infections et **il** contribue à renforcer le système immunitaire du corps.
- * Parce qu'**il** est riche en calcium, **il** est bien adapté pour prévenir l'ostéoporose au cours de la ménopause.
- * **Il** est très bénéfique à la croissance des enfants et adapté aux athlètes.
- * **Il** est diurétique et aide à éliminer les fluides naturellement.
- * **Il** fait également baisser la haute tension artérielle.
- * Par ses hautes teneurs en vitamines et en minéraux, **il** est idéal pour combattre et prévenir l'anémie, l'anorexie, les faiblesses passagères, les fatigues physiques et mentales.
- * **Il** est idéal pour renforcer les cheveux et les ongles.
- * **Il** peut être utile dans les traitements d'appoint de certains ulcères.
- * **Le persil** contient un extrait huileux appelé «apiol» qui est utilisé contre la fièvre intermittente et les névralgies...



Enfin, le **persil**, qu'il soit plat ou frisé, fait sans aucun doute partie des herbes aromatiques les plus consommées en France. En cuisine, au quotidien, le **persil** permet de relever les saveurs d'une multitude de plats grâce à son goût qui se prête à toutes les associations. Outre sa saveur «passe-partout», le **persil** a de nombreux avantages sur la santé, dont il serait bien dommage de se priver. Ne cuisez pas le **persil**, ajoutez-le en fin de cuisson de vos plats ou vos crudités, viandes et poissons.

Sources : Wikipédia et autres documents issus d'Internet .

« **Conseils humour et maximes** »

Mon amie, mon ami : une amie, un ami, c'est précieux, c'est aussi fragile. Il faut en prendre soin comme de la prunelle de ses yeux. Dans cette vie, rien n'est facile, et même quand on est loin on peut rendre quelqu'un heureux quand on lui dit ou écrit avec un sourire ; **TU ES MON AMIE, MON AMI !** L'amitié se conserve au fond du cœur, comme un bijou dans son écrin, comme une sœur, comme un frère, comme une pépite d'or. Tous ces moments passés à cultiver une amitié, ne sont pas du temps perdu à se dire : «si j'avais su !!». **Une amie, un ami**, c'est un morceau de soi à part entière, et croyez-moi, vous êtes **cette amie, cet ami !!**
Texte d'Isabelle THOMAS.

Un peu d'humour : dialogue entre un père et son fils :

Un jeune homme venait tout juste d'obtenir son permis de conduire. Il demande donc à son père s'ils pouvaient discuter ensemble de l'utilisation de la voiture familiale. Son père emmène dans son bureau et lui propose le marché suivant : «Tu améliores tes résultats scolaires et tu te fais couper les cheveux. Ensuite nous parlerons de la voiture»



Un mois plus tard, le garçon revient à la charge et, encore, son père le conduit dans son bureau. Le père ne tarde pas à prendre la parole : «Mon fils, je suis très fier de toi, ça va beaucoup mieux au lycée, mais tu ne t'es

pas fait couper les cheveux»

Le fiston réplique à son père : «Tu sais papa, j'ai réfléchi à cela... Samson avait les cheveux longs. Moïse avait les cheveux longs. Noé avait les cheveux long et Jésus aussi avait les cheveux longs»

Et du tac au tac, le père lui réplique : «Oui, mon fils c'est exact, mais ils se déplaçaient tous à pied ! » **C.Q.F.D ...**

La tolérance atteindra un tel niveau que les personnes intelligentes seront interdites de toute réflexion afin de ne pas offenser les imbéciles ! Waouh, voilà bien une remarque à creuser ! Dostoïevski (1821-1881)

Un jour, vous regarderez derrière vous et vous réaliserez que vous vous êtes trop inquiété pour des choses qui n'en valaient vraiment pas la peine.

Rappel : il meurt lentement celui qui ne voyage pas, celui qui ne lit pas, celui qui n'écoute pas de musique, celui qui ne sait pas rire de lui-même. **Dixit Pablo NERUDA.** (Poète chilien 1904-1973) Et si nous remplacions PAS par PLUS ?

Votre avis : parfois ce ne sont pas les gens qui changent, c'est juste leur masque qui tombe ! Combien de fois avons-nous vécu ces situations ?

Une autre vérité : il y a des gens qui ont peur de la solitude parce qu'ils croient que pour être heureux, il faut avoir de la compagnie. Je pense que pour être heureux, il suffit d'être en paix avec soi-même, dans son âme et dans son cœur.

De Victor Hugo (1802-1885) : vous n'êtes plus là où vous étiez, mais vous êtes partout là où je suis. Ces quelques mots ne sont-ils pas toujours d'actualité ?

Le luxe et la richesse attirent autour de moi beaucoup d'amis, la pauvreté sélectionne sévèrement les vrais. Jean Gabin (1904-1976).



Par Josué IDOUA : parfois, il vaut mieux vivre dans la solitude que d'être entouré de gens qui vous détruisent. **Le fruit** de l'ignorance se cueille sur l'arbre de l'arrogance ! **On ne** devient pas un sage en enseignant, mais on devient un sage en écoutant.

Juste une question : quelle est la plus petite prison du monde ? La réponse toute simple : le cerveau d'un homme, car dedans il y a des milliards de cellules.

Proverbes idiots : rien de sert de courir si tu es dans la mauvaise direction ! **Si** le chameau peut travailler cinq jours sans boire, l'homme peut boire cinq jours sans travailler ! **Un homme** riche, c'est un homme qui gagne plus que sa femme ne dépense !

« BARBECUE ou BBQ ? »



Nul n'ignore parmi les lecteurs de Quatel'News, qu'actuellement c'est le temps des **barbecues**, notamment à *l'EHPAD du Quatelbach* où sous l'initiative de la direction, des animateurs et des Agapes-Hôtes, les résidents se régalaient des grillades préparées tout spécialement pour eux.

Mais connaissez-vous l'histoire de cette façon de cuire la viande ? Nos amis végétariens ou végans passeront peut-être aux pages suivantes encore que, la curiosité aidant ils vont en apprendre des choses ! Et n'oublions pas que le **barbecue** permet aussi de cuire légumes et fruits.

Le **barbecue** est d'origine «amérindienne» Vous ne vous êtes jamais posé la question : mais qui donc a inventé le **barbecue** ? Nous si !

C'est de l'histoire ancienne... Et la réponse est... personne et tout le monde à la fois ! En fait le **barbecue** n'a pas été inventé véritablement, mais il est issu de traditions diverses qui ont évolué au fil du temps.

Tout commence dans les Antilles, avec le peuple indien « arawak » qui, au 15^{ème} siècle, disposait les morceaux de viande sur une grille en bois suspendue au-dessus d'un brasier. Cette technique ingénieuse permettait à la viande de cuire lentement tout en étant conservée et de garder à distance les animaux et les insectes gourmands grâce à la fumée dégagée.

Ce support en bois au-dessus du feu s'appelait le «**barbacoa**». Lors de la découverte de l'Amérique en 1492, ce sont les explorateurs espagnols qui ont repéré cette technique et ont décidé de l'utiliser.

C'est ainsi que siècle après siècle, la **barbacoa** s'est quelque peu répandu, sur le continent américain, qui deviendra les États-Unis d'Amérique, mais son nom a été déformé et anglicisé pour devenir le **barbecue**.

C'est dans les années 1950 que le **barbecue** est devenu celui que l'on connaît aujourd'hui, et ce grâce aux industriels et publicitaires américains qui vont démocratiser le concept, pour devenir petit à petit une tradition nationale... puis internationale avec la mondialisation.

Au gaz, au charbon de bois, à l'électricité ou via une plancha, aujourd'hui tous les pays du monde, ou presque, connaissent et pratiquent cette coutume culinaire et conviviale.

Aux États-Unis, c'est un sport national. Comment parler de **barbecue** sans parler des USA ? Aussi inévitable dans la réalité que dans les séries TV, les Américains raffolent du **barbecue** dès que le soleil montre le bout de son nez !

Sur le gril, on a évidemment tendance à retrouver des hamburgers, mais aussi des ribs et des côtelettes, souvent accompagnés de sauces de toutes natures dont la fameuse (!!)



sauce barbecue.
Les Américains différencient deux types de **barbecues** : «to grill» est l'action de griller à même la braise en cuisson directe alors que «**to barbecue**» se réfère au fait de cuire la viande par la fumée et non par la flamme. Cette technique se fait à plus basse température pendant de longues heures, on appelle cela le «Low & Slow» (faible et lent).

Enfin, la coutume est de faire longuement mariner la viande avant la cuisson. Les saveurs n'en seront alors que plus intenses, et surtout pensez à sortir votre viande du réfrigérateur au moins une heure avant de la mettre en cuisson.

C'est la fête de la viande grillée ! Cap plus au sud à présent toujours sur le continent américain, arrête-t-on nous **en Argentine**. Pays grand producteur de viande bovine, ici, manger de la viande est sacré.



Et le **barbecue** est évidemment incontournable. Dénommé «Asado», on y cuit surtout beaucoup de viande de bœuf sous toutes ses formes, mais aussi du poulet citronné, de l'épaule d'agneau, ou encore du lechon, qui correspond chez nous à du cochon de lait.

En général, le **barbecue** argentin demande de la patience car les aliments cuisent lentement afin de préserver toute la tendreté de la viande.

En Corée du Sud, le **barbecue**, c'est attablé ! Les Coréens ont pour tradition de faire griller leur viande directement au milieu d'une table, grâce à un gril souvent circulaire, alimenté au gaz ou au charbon.

Généralement, le porc, le poulet ou le bœuf (bavette d'ailoyau ou faux-filet) sont préférés... mais toujours en tranches très fines.

Cette méthode populaire de cuire la viande est connue pour sa convivialité. Chaque participant à ces tablées gère la cuisson de la viande, et converse en même temps que la douce et délicieuse odeur de viande grillée se dégage du **barbecue**. Pour ceux qui aiment.

Mais le barbecue coréen est aussi particulier grâce à ses préparations typiques ! Comme le bœuf qui est souvent mariné avec de la sauce de soja, du sucre, de l'huile de sésame ou encore du jus de poires coréennes.

En Afrique du Sud : place au braai. Le braai, qui veut littéralement dire en langue afrikaans «griller» est le **barbecue** typique du pays ! Il se distingue déjà par un ancrage culturel important.

On a toujours fait griller de la viande en Afrique du Sud ! Agneau, bœuf, porc, phacochère, ou encore les antilopes comme le springbok, l'éland du Cap (**Vérification faite : éland, oui avec un D**) ou le koudou... en fait toutes les viandes que vous pouvez imaginer et trouver sur place !

Mais pas que de la viande, puisque le braai accueille aussi des pizzas, des woks, ou sert également de rôtissoire.

Toute l'année, on utilise ainsi, non pas des **barbecues** à gaz, mais des **barbecues** traditionnels avec du bois qui brûle lentement. La viande est d'ailleurs davantage appréciée cuite à la fumée plutôt qu'à la flamme.

Saviez-vous qu'une journée nationale est dédiée au **barbecue** en Afrique du Sud ? Le 24 septembre, jour férié officiellement appelé «Héritage Day», on célèbre plus exactement les traditions locales et la diversité culturelle, mais les Sud-Africains l'appellent le «Braai Day» car les **barbecues** fleurissent en ce jour, que ce soit en famille ou entre amis ! Le braai est le symbole même de la convivialité et a le pouvoir de rassembler toute la nation. La fête des voisins en somme !

Évidemment, outre les viandes mûries de bœuf, de préférence charolaise française, Wagyu du Japon ou d'Australie, de Galice d'Espagne ou le Black Angus des États-Unis, n'oubliez pas de faire griller vos merguez ou chipolatas, vos brochettes de bœuf, de poulet, d'agneau, ou les filets de canard. N'oubliez pas non plus de déguster au feu de bois les champignons, aubergines, courgettes, pommes de terre ou toutes sortes de fruits. Si vous voulez «embaumer» le quartier nous vous recommandons de faire cuire à l'air libre des sardines, vos voisins s'en souviendront.



Sources Wikipédia et autres.

LA SUPPLIQUE DU VIEUX JARDINIER

Combien me reste-t-il de **printemps** à semer
Quand le soleil levant dissipe la grisaille ?
Perce-neige et crocus, plantés dans la rocaille,
Seront les tout premiers pour venir nous charmer
L'odorant seringa, le muguet, la jonquille,
Les arbres du verger, tout habillés de blanc,
Écoutent, stupéfaits, la grive qui babille
Et les éclats de voix d'un merle conquérant.



Combien me reste-t-il d'**étés** à contempler
Quand la lune est propice au lever des semailles ?
Les prés sont tout remplis de champêtres sonnailles,
Les taillis, les buissons de nids vont se peupler.
Le moineau pillera la fraise et la framboise.
Le discret chèvrefeuille embaume les matins.
La frêle campanule a des airs de bourgeoise,
Le rosier souverain exhale ses parfums.

Combien me reste-t-il d'**automnes** à subir
Quand septembre apparaît nous tenant ses promesses ?
Les jardins, les vergers dispensent leurs richesses
Et l'ouest orageux nous frappe sans faiblir.
L'aronde (*) se rassemble et la maison frissonne,
Notre parterre accueille un dernier papillon ;
Quand tout devient muet, la nature s'étonne
Et le merle craintif se cache en son buisson.



Combien me reste-t-il d'**hivers** à redouter
Quand l'aquilon (**) fougueux nous couvre de nuages ?
Les oiseaux migrateurs quittent leurs pâturages,
Les bois tout effeuillés semblent se lamenter ;
Les champs sont dépeuplés, la nature déserte,
Tout n'est plus que silence engourdi de frimas,
Plus un cri, plus un chant, toute chose est inerte,
Seul, le vent mugissant sévit avec fracas.

Puissent d'autres **saisons** m'accorder un répit,
J'aime où je vis heureux, j'admire la nature,
J'écoute les oiseaux, j'aime ce qui fleurit,
Mais quand le temps viendra de **l'ultime écorchure**,
Fasse que le **soleil** qui toujours me sourit
Se penchera vers moi pour panser ma blessure.



Poème de **Jacques-Maurice SUTHERLAND** (1939-2015)
Écrit le 2 août 2009 à Dottignies (Belgique)

Cette supplique, pourquoi ne pourrait-elle n'être récitée que par un vieux jardinier ?
Nous devrions toutes et tous lire et relire ce magnifique texte, et pourquoi pas le
partager avec les nôtres, car nul ne connaît ni le moment, ni de quoi sera faite cette
ultime écorchure ?

(*) L'**aronde** est l'ancien nom de l'hirondelle.

(**) L'**aquilon** est un vent du nord, fort, violent et froid.

Quiz divers

A) Pendant quelle guerre **Mata Hari** fut-elle accusée d'espionnage :

- 1- 1914-1918 ? 2- 1939-1945 ? 3 – Celle d'Algérie ?

B) De quel pays était originaire la peintre **Frida Kahlo** (1907-1954) :

- 1- Espagne ? 2- Mexique ? 3- Argentine ?

C) **Marie Curie** (1867-1934) est l'une des seules à avoir reçu deux Prix Nobel :

- 1- Médecine et physique ? 2- Physique et Chimie ? 3- Chimie et paix ?

D) En 1975, **Simone Veil** (1927-2017) a fait adopter la loi qui dépénalise :

- 1- l'adultère ? 2- l'interruption volontaire de grossesse ? 3- la possession de cannabis ?

E) **Amélia Erhard** (1897-1937) fut la première femme à avoir traversé l'Atlantique en 1932 :

- 1- en bateau ? 2- en dirigeable ? 3- en avion ?



F) **Mère Teresa** (1910-1997) était originaire de :

- 1- d'Espagne ? 2- d'Albanie ? 3 – du Monténégro ?

G) Je suis un **Cadurcien**, j'habite à :

- 1– Cahors ? 2- Cadours ? 3 – Castagniers ?

H) Les habitants de **Béziers** sont des :

- 1 – Bézonniers ? 2- Biterrois ? 3- Bézicles ?

I) Je suis un **Castelroussin**, j'habite à :

- 1-Castelbajac ? 2- Castelnau ? 3- Châteauroux ?

J) Les habitants de **Saint-Étienne** sont des :

- 1- Stéphanois ? 2- Saintétois ? 3- Stéphanois ?

K) Je suis un **Cristolien**, j'habite à :

- 1- Crissoles ? 2- Créteil ? 3- Cristot ?

L) Les habitants de **Tours** sont des :

- 1- Tourangeaux ? 2 – Toursseurs ? 3- Tourneurs ?

M) Je suis un **Palois**, j'habite donc à :

- 1- Palis ? 2- Pau ? 3- Palleville ?

N) Les habitants de **Foix** sont des :

- 1- Fuxéens ? 2 – Foixois ? 3 – Foixiens ?

O) Je suis un **Ponot**, je viens donc de :

- 1- Poncin ? 2- Pont-à-Mousson ? 3- Le Puy en Velay ?

P) Les habitants de la **Roche-sur-Yon** sont des :

- 1- Yonnais ? 2- Rochyons ? 3- Rochettyons ?



Q) Je suis **Dionysien**, j'habite à !

- 1- Saint-Dié-les-Vosges ? 2- Saint-Denis ? 3- Dyo-sur-Sien ?

R) Les habitants de **Sochaux** sont des :

- 1 – Sochaliens ? 2- Sochois ? 3- Sochasiens ?

S) De quand date le **N° 1** de Quatel'News :

- 1- Juin 2014 ? 2- Juillet 2014 ? 3- Août 2014 ?

T) Pour quand est prévue la sortie du **N° 100** de Quatel'News :

- 1- 10 octobre 2022 ? 2- 10 novembre 2022 ? 3- 10 décembre 2022 ?

RÉPONSES :

A) 1 B) 2 C) 2 D) 2 E) 3 F) 2 G) 1 H) 2 I) 3 J) 1
K) 2 L) 1 M) 2 N) 1 O) 3 P) 1 Q) 2 R) 1 S) 3 T) 2

Merci à Marlyse S.... de Riedisheim de nous avoir rapporté de sa croisière sur le Rhin ces questions et réponses, pas toutes très faciles.

Félicitations pour vos connaissances.

Le quotidien à l'EHPAD du Quatelbach.

Nos déplorons le décès de :

Mme Marcelline IZQUIERDO le 2 juillet, qu'elle repose en Paix

Anniversaires célébrés entre le 11 juillet et le 10 août :

Mme Alice BORDMANN, 87 ans le 12 juillet.
Mme Paulette METZ, 95 ans également le 12 juillet.
Mme Marie-Louise WOOG, 81 ans le 13 juillet.
Mme Raymonde PERRIN, 73 ans le 17 juillet.
Mme Blanche PIERVILLE, 88 ans le 17 juillet également.
Mme Madeleine SAAM, 100 ans le 18 juillet.
M. Roman ERBEL, 93 ans le 24 juillet.
Mme Betty KIMMICH, 91 ans le 27 juillet.

Toutes nos félicitations à ces résidents.

Pas de nouvelle arrivée depuis le 16 mai

Les animations prévues lors des prochaines semaines :

- * **Mardi 12 juillet** : soirée pétanque dès 17h00 dans le parc.
- * **Mercredi 13 juillet** : sortie au bal du 14 juillet à l'étang de pêche.
- * **Mercredi 20 juillet** : après-midi concert **ZEN** dans le parc de la médiathèque avec «**Audrey Fok Bor**» (Musique des traditions du monde)
- * **Jeudi 21 juillet** : Concours culinaire et réalisations du meilleur cocktail avec les Agapes Hôtes.
- * **Vendredi 22 juillet** : pique-nique dans les Vosges.
- * **Mercredi 27 juillet** : soutien aux coureurs cyclistes du Tour Alsace.
- * **Lundi 1^{er} août** : barbecue dans le parc de l'établissement.
- * **Vendredi 5 août** : pique-nique surprise au bord de l'eau.
- * **Mercredi 10 août** : réunion de la Commission des menus.



NOTA : Durant les mois de juillet et d'août, les **Assistants de Soins en Gériatrie** du PASA organisent tous les jours des sorties : visites de musées, restaurant, promenades en forêt, etc.

Trois histoires bien gentilles.

Cela se passe il y a quarante ans à l'école primaire. Les enfants ont tous été photographiés dans la cour de récréation. L'enseignante essaie de persuader ses élèves d'acheter chacun un exemplaire de la photo de classe.

«Il suffit de penser combien il sera agréable de regarder quand vous serez adultes cette image souvenir» «Vous pourrez dire à vos enfants : elle, c'est Yvonne, elle est avocate, lui, c'est Charles il est routier, et elle c'est Germaine, elle est médecin»

Une petite voix au fond de la salle se fait entendre : «Et là c'est Mme Berger, c'était notre institutrice, elle est bien morte et enterrée !»

Cela se passe à la cantine d'une école privée catholique. Les enfants sont alignés avec leur plateau-repas. Au bout de la table, il y avait une grande corbeille de pommes. La responsable avait affiché une note où l'on pouvait lire : «Ne prenez chacun qu'une pomme, Dieu vous regarde !»

Un peu plus loin, sur un plateau il était proposé de nombreux gâteaux. L'ami Antoine toujours aussi espiègle avait écrit : «Prenez-en autant que vous voulez, Dieu surveille la corbeille de pommes ! »



L'inflation actuelle : J'ai raconté à Maxime, mon petit-fils, les grands changements depuis les temps où moi, son grand-père, j'avais son âge.

«Regarde, quand j'avais ton âge, 12 ans, lorsque maman m'envoyait à la COOP du village avec 5 francs, soit 75 centimes d'euros actuels pour faire des courses, je revenais à la maison avec une plaquette de beurre, un litre de lait, 5 kg de pommes de terre, un morceau de gruyère, une douzaine d'œufs une baguette de pain, et même quelques bonbons !»

Maxime m'a répondu : « Papy, à ton époque, il n'y avait pas de caméra de surveillance ! » Que voudriez-vous que je lui réponde ?

Rendez-vous mercredi 10 août pour le N° 97 de Quatel'News.

Merci à nos partenaires pour l'impression de ce mensuel :



SAUSHEIM
ISSN : 2681-3033